

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ детский сад №529
 /З.Б. Кивотова/

« 01 » 2026г.



РЕЖИМ ДНЯ

на холодный период (сентябрь – май) группа №1 (с 2 до 3 лет)
 обобщающей направленности на образовательный период 2025-2026гг.

Время	Организационные формы	Длительность
7.30-8.00	Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); Игры, самостоятельная деятельность	30 мин
8.10-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак	40 мин
8.50-9.00	Свободная игра, самостоятельная, двигательная деятельность, подготовка к занятиям	20 мин
9.00-9.30	Непрерывно образовательная деятельность (НОД), по поручениям	20 мин
9.30-9.40	Перерыв между НОД	не менее 10 мин
9.40-11.10	Подготовка к прогулке, прогулка, Возвращение с прогулки	1 час 30 мин
11.10-11.20	Свободная игра, самостоятельная, двигательная деятельность	10 мин
11.20-12.00	Подготовка к обеду, обед	40 мин
12.00-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон	3 часа
15.00-15.15	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15 мин
15.15-15.45	Подник	30 мин
15.45 -16.30	Игры, самостоятельная, двигательная и организованная детская деятельность	45 мин
16.30-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка.	1 час 30 мин
Итого: реализация образовательной деятельности детей в ДОУ в течение всего времени пребывания детей в ДОУ		
7.30-18.00		10,5 часов
Длительность прогулки в день 3 час 00 мин. Длительность дневного сна 3 часа		

Департамент образования Администрации города Екатеринбурга
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 529



Утверждаю:
Заведующий МАДОУ детский сад №529
/ Э.Б. Кивотова/
« 12 » 01 2026г.

РЕЖИМ ДНЯ

на холодный период (сентябрь – май) группа №2 (с 2 до 3 лет)
общеразвивающей направленности на образовательный период 2025-2026гг.

Время	Организационная форма	Длительность
7.30-8.00	Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); Игры, самостоятельная деятельность Утренняя гимнастика	30 мин
8.00-8.40	Подготовка к завтраку, завтрак	40 мин
8.40-9.00	Свободная игра, самостоятельная, двигательная деятельность, подготовка к занятиям	20 мин
9.00-9.30	Непрерывно образовательная деятельность (НОД), по подгруппам	20 мин
	Перерыв между НОД	не менее 10 мин
9:30-9:40	Свободная игра, самостоятельная, двигательная деятельность	10 мин
9.40-9.50	Второй завтрак (рекомендуемый)	10 мин
9:50-11:20	Подготовка к прогулке, прогулка, Возвращение с прогулки	1 час 30 мин
11.20-11.30	Свободная игра, самостоятельная, двигательная деятельность	10 мин
11:30-12:00	Подготовка к обеду, обед	30 мин
12:00-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон	3 часа
15.00-15.15	Постепенный подъем, гигиенические процедуры,	15 мин
15.15-15.45	Полдник	30 мин
15.45 -16.30	Игры, самостоятельная, двигательная и организованная детская деятельность	45 мин
16.30-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	1 час 30 мин
Итого: реализация образовательной деятельности (ООП ОП ДОУ) в течение всего времени пребывания детей в ДОУ		7.30 – 18.00 10,5 часов
Длительность прогулки в день 3 час Длительность дневного сна 3 часа		

Департамент образования Администрации города Екатеринбурга
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 529



Утверждаю:
Заведующий МАДОУ детский сад №529
/ Э.Б. Кивотова/
« 12 » 01 2026г.

РЕЖИМ ДНЯ

на холодный период (сентябрь – май) группа №3 (с 2 до 3 лет)
общеразвивающей направленности на образовательный период 2025-2026гг.

Время	Организационная форма	Длительность
7:30-8:00	Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); Игры, самостоятельная деятельность Утренняя гимнастика	30 мин
8:00-8:40	Подготовка к завтраку, завтрак	40 мин
8.40-9.00	Свободная игра, самостоятельная, двигательная деятельность, подготовка к занятиям	20 мин
9.00-9.30	Непрерывно образовательная деятельность (НОД), по подгруппам	20 мин
	Перерыв между НОД	не менее 10 мин
9:30-9:40	Свободная игра, самостоятельная, двигательная деятельность	10 мин
9.40-9.50	Второй завтрак (рекомендуемый)	10 мин
9:50-11:20	Подготовка к прогулке, прогулка, Возвращение с прогулки	1 час 30 мин
11.20-11.30	Свободная игра, самостоятельная, двигательная деятельность	10 мин
11:30-12:00	Подготовка к обеду, обед	30 мин
12:00-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон	3 часа
15.00-15.15	Постепенный подъем, гигиенические процедуры,	15 мин
15.15-15.45	Полдник	30 мин
15.45 -16.30	Игры, самостоятельная, двигательная и организованная детская деятельность	45 мин
16.30-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	1 час 30 мин
Итого: реализация образовательной деятельности (ООП ОП ДОУ) в течение всего времени пребывания детей в ДОУ		7.30 – 18.00 10,5 часов
Длительность прогулки в день 3 час Длительность дневного сна 3 часа		

Департамент образования Администрации города Екатеринбурга
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 529



Утверждаю:
Заведующий МАДОУ детский сад №529
Э.Б. Кивотова
« 12 » 01 2026г.

РЕЖИМ ДНЯ

на холодный период (сентябрь – май) группа №4 (с 2 до 3 лет) кратковременного пребывания общеразвивающей направленности на образовательный период 2025-2026гг.

Время	Организационная форма	Длительность
8.30 – 9.00	Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); Игры, самостоятельная деятельность	30 мин
9.00-9.30	Непрерывно образовательная деятельность (НОД), по подгруппам	20 мин
	Перерыв между НОД	не менее 10 мин
9:30-9:50	Свободная игра, самостоятельная, двигательная деятельность, чтение художественной литературы	20 мин
9.50-10.00	Второй завтрак (рекомендуемый)	10 мин
10.00 – 11.00	Свободная игра, самостоятельная, двигательная деятельность, чтение художественной литературы	1 час
11:00-12:30	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	1 час 30 мин
Итого: реализация образовательной деятельности (ООП ОП ДОУ) в течение всего времени пребывания детей в ДОУ		8.30 – 12.30 10,5 часов
Длительность прогулки в день 1 час 30 мин		

Департамент образования Администрации города Екатеринбурга
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 529



Утверждаю:
Заведующий МАДОУ детский сад №529
Т.И. Кивотова / Э.Б. Кивотова/
« 12 » 01 2026г.

РЕЖИМ ДНЯ

на холодный период (сентябрь – май) группа №5 (с 3 до 4 лет)
общеразвивающей направленности на образовательный период 2025-2026гг.

Время	Организационная форма	Длительность
7:30-8:05	Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); Игры, самостоятельная деятельность Утренняя гимнастика	35 мин
8:05-8:35	Подготовка к завтраку, завтрак	30 мин
8.35-9.00	Свободная игра, самостоятельная, двигательная деятельность, подготовка к занятиям	25 мин
9.00-9.40	Непрерывно образовательная деятельность (НОД)	30 мин
	Перерыв между НОД	не менее 10 мин
9:40-9:50	Свободная игра, самостоятельная, двигательная деятельность	10 мин
9.50-10.00	Второй завтрак (рекомендуемый)	10 мин
10:00-11:30	Подготовка к прогулке, прогулка, Возвращение с прогулки	1 час 30 мин
11:30-12:00	Подготовка к обеду, обед	30 мин
12:00-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон	3 часа
15.00-15.15	Постепенный подъем, гигиенические процедуры,	15 мин
15.15-15.45	Полдник	30 мин
15.45 -16.30	Игры, самостоятельная, двигательная и организованная детская деятельность	45 мин
16.30-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	1 час 30 мин
Итого: реализация образовательной деятельности (ООП ОП ДОУ) в течение всего времени пребывания детей в ДОУ		7.30 – 18.00 10,5 часов
Длительность прогулки в день 3 час Длительность дневного сна 3 часа		

Департамент образования Администрации города Екатеринбурга
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 529



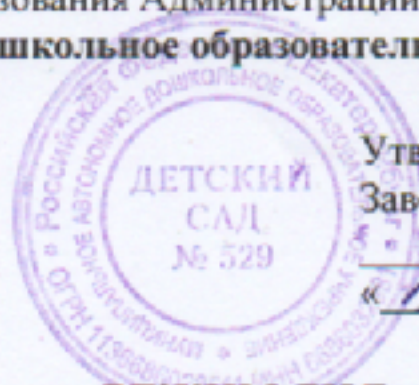
Утверждаю:
Заведующий МАДОУ детский сад №529
/ Э.Б. Кивотова/
« 12 » 01 2026г.

РЕЖИМ ДНЯ

на холодный период (сентябрь – май) группа №6 (с 3 до 4 лет)
общеразвивающей направленности на образовательный период 2025-2026гг.

Время	Организационная форма	Длительность
7:30-8:10	Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); Игры, самостоятельная деятельность Утренняя гимнастика	40 мин
8:10-8:40	Подготовка к завтраку, завтрак	30 мин
8.40-9.00	Свободная игра, самостоятельная, двигательная деятельность, подготовка к занятиям	20 мин
9.00-9.40	Непрерывно образовательная деятельность (НОД)	30 мин
	Перерыв между НОД	не менее 10 мин
9:40-9:50	Свободная игра, самостоятельная, двигательная деятельность	10 мин
9.55-10.05	Второй завтрак (рекомендуемый)	10 мин
10:05-11:35	Подготовка к прогулке, прогулка, Возвращение с прогулки	1 час 25 мин
11:35-12:05	Подготовка к обеду, обед	30 мин
12:05-15.05	Подготовка ко сну, дневной сон	3 часа
15.05-15.20	Постепенный подъем, гигиенические процедуры,	15 мин
15.20-15.50	Полдник	30 мин
15.50 -16.25	Игры, самостоятельная, двигательная и организованная детская деятельность	35 мин
16.25-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	1 час 35 мин
Итого: реализация образовательной деятельности (ООП ОП ДОУ) в течение всего времени пребывания детей в ДОУ		7.30 – 18.00 10,5 часов
Длительность прогулки в день 3 час Длительность дневного сна 3 часа		

Департамент образования Администрации города Екатеринбурга
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 529



Утверждаю:
Заведующий МАДОУ детский сад №529
/ Э.Б. Кивотова/
« 12 » 01 2026г.

РЕЖИМ ДНЯ

на холодный период (сентябрь – май) группа №7 (с 3 до 4 лет)
общеразвивающей направленности на образовательный период 2025-2026гг.

Время	Организационная форма	Длительность
7:30-8:15	Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); Игры, самостоятельная деятельность Утренняя гимнастика	40 мин
8:15-8:45	Подготовка к завтраку, завтрак	30 мин
8:45-9:00	Свободная игра, самостоятельная, двигательная деятельность, подготовка к занятиям	15 мин
9:00-9:40	Непрерывно образовательная деятельность (НОД)	30 мин
	Перерыв между НОД	не менее 10 мин
9:40-10:00	Свободная игра, самостоятельная, двигательная деятельность	20 мин
10:00-10:10	Второй завтрак (рекомендуемый)	10 мин
10:10-11:40	Подготовка к прогулке, прогулка, Возвращение с прогулки	1 час 30 мин
11:40-12:10	Подготовка к обеду, обед	30 мин
12:10-15:10	Подготовка ко сну, дневной сон	3 часа
15:10-15:20	Постепенный подъем, гигиенические процедуры,	10 мин
15:20-15:50	Полдник	30 мин
15:50 -16:30	Игры, самостоятельная, двигательная и организованная детская деятельность	40 мин
16:30-18:00	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	1 час 30 мин
Итого: реализация образовательной деятельности (ООП ОП ДОУ) в течение всего времени пребывания детей в ДОУ		7.30 – 18.00 10,5 часов
Длительность прогулки в день 3 час Длительность дневного сна 3 часа		

Департамент образования Администрации города Екатеринбурга
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 529



Утверждаю:
Заведующий МАДОУ детский сад №529
/ Э.Б. Кивотова/
« 12 » 01 2026г.

РЕЖИМ ДНЯ

на холодный период (сентябрь – май) группа №8 (с 4 до 5 лет)
общеразвивающей направленности на образовательный период 2025-2026гг.

Время	Организационная форма	Длительность
7:30-8:20	Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); Игры, самостоятельная деятельность Утренняя гимнастика	40 мин
8:20-8:40	Подготовка к завтраку, завтрак	20 мин
8.40-9.00	Свободная игра, самостоятельная, двигательная деятельность, подготовка к занятиям	20 мин
9.00-9.50	Непрерывно образовательная деятельность (НОД)	40 мин
	Перерыв между НОД	не менее 10 мин
9:50-10.05	Свободная игра, самостоятельная, двигательная деятельность	15 мин
10.05-10.15	Второй завтрак (рекомендуемый)	10 мин
10:15-11:45	Подготовка к прогулке, прогулка, Возвращение с прогулки	1 час 30 мин
11:45-12:15	Подготовка к обеду, обед	30 мин
12:15-15.15	Подготовка ко сну, дневной сон	3 часа
15.15-15.20	Постепенный подъем, гигиенические процедуры,	5 мин
15.20-15.50	Полдник	30 мин
15.50 -16.30	Игры, самостоятельная, двигательная и организованная детская деятельность	40 мин
16.30-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	1 час 30 мин
Итого: реализация образовательной деятельности (ООП ОП ДОУ) в течение всего времени пребывания детей в ДОУ		7.30 – 18.00 10,5 часов
Длительность прогулки в день 3 час Длительность дневного сна 3 часа		

Департамент образования Администрации города Екатеринбурга
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 529



Утверждаю:
Заведующий МАДОУ детский сад №529
Э.Б. Кивотова
« 12 » 01 2026г.

РЕЖИМ ДНЯ

на холодный период (сентябрь – май) группа №9 (с 5 до 7 лет)
общеразвивающей направленности на образовательный период 2025-2026гг.

Время	Организационная форма	Длительность
7:30-8:35	Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); Игры, самостоятельная деятельность Утренняя гимнастика	45 мин
8:35-8:55	Подготовка к завтраку, завтрак	20 мин
8.55-9.00	Свободная игра, самостоятельная, двигательная деятельность, подготовка к занятиям	5 мин
9.00-10.50	Непрерывно образовательная деятельность (НОД)	1 час 50 мин
	Перерыв между НОД	не менее 10 мин
10.05 – 10.10	Свободная игра, самостоятельная, двигательная деятельность у детей 5 - 6 лет	5 мин
10.10 -10.20	Второй завтрак (рекомендуемый)	10 мин
10:50 -12.10	Подготовка к прогулке, прогулка, Возвращение с прогулки	1 час 20 мин
12:10-12:40	Подготовка к обеду, обед	30 мин
12:40-15.10	Подготовка ко сну, дневной сон	2 часа 30 мин
15.10-15.25	Постепенный подъем, гигиенические процедуры,	15 мин
15.25-15. 55	Полдник	30 мин
15.55 -16.20	Игры, самостоятельная, двигательная и организованная детская деятельность Для детей 5-6 лет образовательная деятельность	25 мин
16.20-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	1 час 40 мин
Итого: реализация образовательной деятельности (ООП ОП ДОУ) в течение всего времени пребывания детей в ДОУ		7.30 – 18.00 10,5 часов
Длительность прогулки в день 3 час Длительность дневного сна 2 часа 30 мин		

Департамент образования Администрации города Екатеринбурга
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 529



Утверждаю:
Заведующий МАДОУ детский сад №529
/ Э.Б. Кивотова/
« 12 » 01 2026г.

РЕЖИМ ДНЯ

на холодный период (сентябрь – май) группа №10 (с 6 до 7 лет)
общеразвивающей направленности на образовательный период 2025-2026гг.

Время	Организационная форма	Длительность
7:35-8:40	Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); Игры, самостоятельная деятельность Утренняя гимнастика	1 час 5 мин
8:40-8:55	Подготовка к завтраку, завтрак	15 мин
8.55-9.00	Свободная игра, самостоятельная, двигательная деятельность, подготовка к занятиям	5 мин
9.00-10.50	Непрерывно образовательная деятельность (НОД)	1 час 50 мин
	Перерыв между НОД	не менее 10 мин
10.50 -11.00	Второй завтрак (рекомендуемый)	10 мин
11.00 -12.20	Подготовка к прогулке, прогулка, Возвращение с прогулки	1 час 20 мин
12:20-12:50	Подготовка к обеду, обед	30 мин
12:50-15.20	Подготовка ко сну, дневной сон	2 часа 30 мин
15.20-15.30	Постепенный подъем, гигиенические процедуры,	10 мин
15.30-16.00	Полдник	30 мин
16.00 -16.20	Игры, самостоятельная, двигательная и организованная детская деятельность Для детей 5-6 лет образовательная деятельность	20 мин
16.20-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	1 час 40 мин
Итого: реализация образовательной деятельности (ООП ОП ДОУ) в течение всего времени пребывания детей в ДОУ		7.30 – 18.00 10,5 часов
Длительность прогулки в день 3 час Длительность дневного сна 2 часа 30 мин		

Департамент образования Администрации города Екатеринбурга
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 529



Утверждаю:
Заведующий МАДОУ детский сад №529
/ Э.Б. Кивотова/
« 12 » 01 2026г.

РЕЖИМ ДНЯ

на холодный период (сентябрь – май) группа №11 (с 4 до 6 лет)
общеразвивающей направленности на образовательный период 2025-2026гг.

Время	Организационная форма	Длительность
7:30-8:25	Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); Игры, самостоятельная деятельность Утренняя гимнастика	45 мин
8:25-8:55	Подготовка к завтраку, завтрак	30 мин
8.55-9.00	Свободная игра, самостоятельная, двигательная деятельность, подготовка к занятиям	5 мин
9.00-10.00	Непрерывно образовательная деятельность (НОД)	1 час
	Перерыв между НОД	не менее 10 мин
10.00-10.10	Свободная игра, самостоятельная, двигательная деятельность	10 мин
10.10-10.20	Второй завтрак (рекомендуемый)	10 мин
10:20-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, Возвращение с прогулки	1 час 30 мин
12.00-12.30	Подготовка к обеду, обед	30 мин
12:30-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон	2 часа 30 мин
15.00-15.20	Постепенный подъем, гигиенические процедуры,	20 мин
15.20-15.50	Полдник	30 мин
15.50 - 16.15	Непрерывно образовательная деятельность (НОД)	25 мин
16.15 -16.30	Игры, самостоятельная, двигательная и организованная детская деятельность	15 мин
16.30-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	1 час 30 мин
Итого: реализация образовательной деятельности (ООП ОП ДОУ) в течение всего времени пребывания детей в ДОУ		7.30 – 18.00 10,5 часов
Длительность прогулки в день 3 час Длительность дневного сна 2 часа 30 мин		

Департамент образования Администрации города Екатеринбурга
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 529



Утверждаю:
Заведующий МАДОУ детский сад №529
Э.Б. Кивотова / Э.Б. Кивотова/
« 12 » 01 2026г.

РЕЖИМ ДНЯ

на холодный период (сентябрь – май) группа №12 (с 4 до 6 лет)
общеразвивающей направленности на образовательный период 2025-2026гг.

Время	Организационная форма	Длительность
7:30-8:30	Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); Игры, самостоятельная деятельность Утренняя гимнастика	45 мин
8:30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак	30 мин
9.00-10.00	Непрерывно образовательная деятельность (НОД)	1 час
	Перерыв между НОД	не менее 10 мин
10.00 – 10.15	Свободная игра, самостоятельная, двигательная деятельность	15 мин
10.15 -10.25	Второй завтрак (рекомендуемый)	10 мин
10:25 -12.05	Подготовка к прогулке, прогулка, Возвращение с прогулки	1 час 40 мин
12:05-12:35	Подготовка к обеду, обед	30 мин
12:35-15.05	Подготовка ко сну, дневной сон	2 часа 30 мин
15.05-15.20	Постепенный подъем, гигиенические процедуры,	15 мин
15.20-15.50	Полдник	30 мин
15.50 – 16.15	Непрерывно образовательная деятельность (НОД)	25 мин
15.50 -16.40	Игры, самостоятельная, двигательная и организованная детская деятельность	30 мин
16.40-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	1 час 20 мин
Итого: реализация образовательной деятельности (ООП ОП ДОУ) в течение всего времени пребывания детей в ДОУ		7.30 – 18.00 10,5 часов
Длительность прогулки в день 3 час Длительность дневного сна 2 часа 30 мин		

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 494019814567463202440781399424456389502397626833
Владелец Кивотова Элла Болеславовна
Действителен с 13.03.2026 по 13.03.2027