

УТВЕРЖДЕНА:
Заведующий МАДОУ
детский сад № 529
Э.Б. Кивотова
приказ № 79
от «29» 08 2025г.



**Ежедневная организация жизни и деятельности детей
группы раннего возраста (2-3 лет)
«ЯГОДКИ»
в холодный период (сентябрь – май)
на 2025 – 2026 учебный год**

время	Режимные моменты	
7.30 – 7.50	Мы рады видеть вас!	Утренний приём детей. Взаимодействие с родителями. Индивидуальная работа. Общение, игровая деятельность.
7.50 – 8.00	На зарядку становись!	Ежедневная утренняя гимнастика.
8.00 – 8.15	Гигиенические процедуры	Воспитание культурно-гигиенических навыков.
8.15 – 8.35	Приятного аппетита!	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Завтрак. Воспитание культуры приёма пищи.
8.35 – 9.25	Образовательная деятельность	Образовательные ситуации (общая длительность включая перерыв).
9.25 – 9.35	Играем-развиваемся	Игровая, самостоятельная деятельность.
9.35 – 9.45	Подкрепимся! <i>Второй завтрак</i>	Фрукты, сок.
9.45 – 10.00		Сборы на прогулку
10.00 – 11.15	Гуляй! Присматривайся! Развивайся!	Дневная прогулка. Наблюдения, экспериментирование. Индивидуальная работа, творческая, игровая деятельность, общение.
11.15 – 11.30		Возвращение с прогулки.
11.30 – 12.00	Это время для обеда значит нам пора за стол	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед. Воспитание культуры приёма пищи.
12.00 – 15.00	Это время тишины, крепко спать мы все должны	Дневной сон.
15.00 – 15.10	Это время для здоровья, закаляйся детвора	Постепенный подъём, ленивая гимнастика, физкультурно – оздоровительная работа. Закаливающие мероприятия
15.10 – 15.35	Это время простокваш, в это время полдник наш	Подготовка к полднику. Полдник. Воспитание культуры приёма пищи.
15.35 – 16.15	Играем-развиваемся	Игры, досуг, общение, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, музыкально – художественная (в том числе с учетом региональной специфики)
16.15 – 16.30		Сборы на прогулку
16.30 – 18.00	Ну, а вечером опять мы отправимся гулять	Подготовка к вечерней прогулке. Прогулка. Работа с родителями. Уход детей домой.

УТВЕРЖДЕНА:
Заведующий МАДОУ
детский сад № 529
Э.Б. Кивотова
приказ № 79
от «29» 08 2025.



Ежедневная организация жизни и деятельности детей
младшая группа
«ПОЧЕМУЧКИ» (3-4 года)
в холодный период (сентябрь – май)
на 2025– 2026 учебный год

время	Режимные моменты	Форма деятельности
7.30 – 8.00	Мы рады видеть вас!	Утренний приём детей. Взаимодействие с родителями. Индивидуальная работа. Коммуникативная, игровая деятельность.
8.00 – 8.10	На зарядку становись!	Ежедневная утренняя гимнастика.
8.10- 8.20	Гигиенические процедуры	Воспитание культурно-гигиенических навыков.
8.20 – 8.45	Приятного аппетита! <i>Первый завтрак</i>	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Завтрак. Воспитание культуры приёма пищи.
8.50 – 9.50	Образовательная деятельность	Образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв).
9.50 – 10.00	Играем-развиваемся	Игровая, коммуникативная самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке.
10.00 – 10.10	Подкрепимся! <i>Второй завтрак</i>	Фрукты, сок.
10.10 – 11.50	Гуляй! Присматривайся! Развивайся!	Дневная прогулка. Наблюдения, экспериментирование. Индивидуальная работа, творческая, игровая, трудовая деятельность, общение. Физкультурно – оздоровительная работа
11.50 – 11.55		Возвращение с прогулки.
11.55 – 12.25	Это время для обеда значит нам пора за стол <i>Обед</i>	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед. Воспитание культуры приёма пищи.
12.25 – 15.25	Это время тишины, крепко спать мы все должны	Дневной сон.
15.25 – 15.40	Это время для здоровья, закаляйся детвора	Постепенный подъём, ленивая гимнастика, физкультурно – оздоровительная работа Закаливающие мероприятия
15.40 – 16.00	Это время простокваш, в это время полдник наш <i>Полдник</i>	Подготовка к полднику. Полдник. Воспитание культуры приёма пищи.
16.00 – 16.30	Играем-развиваемся	Игровая, коммуникативная деятельность, чтение художественной литературы, музыкально – художественная (в том числе с учетом региональной специфики)
16.30 – 18.00	Ну, а вечером опять мы отправимся гулять	Подготовка к вечерней прогулке. Прогулка. Работа с родителями. Уход детей домой.

УТВЕРЖДЕНА:
Заведующий МАДОУ
детский сад № 529
Э.Б. Кивотова
приказ № 79
от «29» 08 2025г.



**Ежедневная организация жизни и деятельности детей
средняя группы (4-5 лет)
«УМКА»
в холодный период (сентябрь – май)
на 2025– 2026 учебный год**

время	Режимные моменты	Форма деятельности
7.30 – 8.00	Мы рады видеть вас!	Утренний приём детей. Взаимодействие с родителями. Индивидуальная работа. Коммуникативная, игровая деятельность.
8.00 – 8.10	На зарядку становись!	Ежедневная утренняя гимнастика.
8.10 - 8.20	Гигиенические процедуры	Воспитание культурно-гигиенических навыков.
8.20 – 8.50	Приятного аппетита! <i>Первый завтрак</i>	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Завтрак. Воспитание культуры приёма пищи.
8.50 – 9.00	Подготовка к образовательной деятельности	Самостоятельная деятельность. Двигательная активность.
9.00 – 9.55	Образовательная деятельность	Образовательные ситуации (общая длительность включая перерыв).
9.55 – 10.05	Играем-развиваемся	Игровая, коммуникативная самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке.
10.05 – 10.10	Подкрепимся! <i>Второй завтрак</i>	Фрукты, сок.
10.10 – 11.40	Гуляй! Присматривайся! Развивайся!	Дневная прогулка. Наблюдения, экспериментирование. Индивидуальная работа, творческая, игровая, трудовая деятельность, общение. Физкультурно – оздоровительная работа
11.40 – 11.50		Возвращение с прогулки.
11.50 – 12.20	Это время для обеда значит нам пора за стол <i>Обед</i>	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед. Воспитание культуры приёма пищи.
12.30 – 15.00	Это время тишины, крепко спать мы все должны	Дневной сон.
15.00 – 15.30	Это время для здоровья, закаляйся детвора	Постепенный подъём, ленивая гимнастика, физкультурно – оздоровительная работа Закаливающие мероприятия
15.30 – 15.55	Это время простокваш, в это время полдник наш <i>Полдник</i>	Подготовка к полднику. Полдник. Воспитание культуры приёма пищи.
15.55 – 16.30	Играем-развиваемся	Игровая, коммуникативная деятельность, чтение художественной литературы, музыкально – художественная (в том числе с учетом региональной специфики)
16.30 – 18.00	Ну, а вечером опять мы отправимся гулять	Подготовка к вечерней прогулке. Прогулка. Работа с родителями. Уход детей домой.

УТВЕРЖДЕНА:
Заведующий МАДОУ
детский сад № 529
Э.Б. Кивотова
приказ № 79
от «29» 08 2025.



**Ежедневная организация жизни и деятельности детей
разновозрастной группы (4-6 лет) 529
«НЕПОСЕДЫ»
в холодный период (сентябрь – май)
на 2025 – 2026 учебный год**

время	Режимные моменты	Форма деятельности
7.30 – 8.00	Мы рады видеть вас!	Утренний прием детей. Взаимодействие с родителями. Коммуникативная, игровая деятельность
8.00 – 8.20	Играем – развиваемся!	Игровая, коммуникативная деятельность, двигательная активность.
8.10– 8.20	На зарядку становись!	Ежедневная утренняя гимнастика.
8.20 – 8.55	Приятного аппетита! <i>Первый завтрак</i>	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Завтрак. Дежурство. Воспитание культуры приёма пищи.
9.00 – 10.05	Образовательная деятельность	Образовательные ситуации (общая длительность включая перерыв).
10.05 – 10.15	Подкрепимся! <i>Второй завтрак</i>	Фрукты, сок.
10.15 – 10.30	Играем – развиваемся!	Игровая, коммуникативная деятельность, двигательная активность.
10.30 - 12.00	Гуляй! Присматривайся! Развивайся!	Подготовка к прогулке. Дневная прогулка. Наблюдения, экспериментирование. Индивидуальная работа, творческая, игровая, трудовая деятельность, общение. Физкультурно – оздоровительная работа
12.00 – 12.10		Возвращение с прогулки
12.10– 12.30	Это время для обеда значит нам пора за стол <i>Обед</i>	Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры, обед. Дежурство. Воспитание культуры приёма пищи.
12.30 – 15.00	Это время тишины, крепко спать мы все должны	Дневной сон.
15.00 – 15.05	Это время для здоровья, закаляйся детвора	Постепенный подъём, ленивая гимнастика, физкультурно – оздоровительная работа Закаливающие мероприятия
15.05 – 15.30	Образовательная деятельность	Образовательные ситуации
15.30 - 15.50	Это время простокваш, в это время полдник наш <i>Полдник</i>	Подготовка к полднику. Полдник. Воспитание культуры приёма пищи.
15.50 - 16.30	Играем – развиваемся!	Игровая, коммуникативная, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, музыкально – художественная (в том числе с учетом региональной специфики).
16.30 – 18.00	Ну, а вечером опять мы отправимся гулять	Подготовка к вечерней прогулке. Прогулка. Работа с родителями. Уход детей домой.

УТВЕРЖДЕНА:
Заведующий МАДОУ
детский сад № 529
Л.Б. Кивотова
приказ № 79
от 29 08 2025.

Ежедневная организация жизни и деятельности детей
разноговзрастной группы (5-7 лет)
«СОЛНЫШКО» № 529
в холодный период (сентябрь – май)
на 2025 – 2026 учебный год

время	Режимные моменты	Форма деятельности
7.30 – 8.00	Мы рады видеть вас!	Утренний прием детей. Взаимодействие с родителями. Индивидуальная работа. Коммуникативная, игровая деятельность
8.00 – 8.10	Играем – развиваемся!	Игровая, коммуникативная деятельность, двигательная активность.
8.20 – 8.30	На зарядку становись!	Ежедневная утренняя гимнастика
8.30 – 8.55	Приятного аппетита! <i>Первый завтрак</i>	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Завтрак. Дежурство. Воспитание культуры приёма пищи.
9.00 – 10.35	Образовательная деятельность	Образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв).
10.35 – 10.45	Подкрепимся! <i>Второй завтрак</i>	Фрукты, сок.
10.45 – 12.15	Гуляй! Присматривайся! Развивайся!	Дневная прогулка: наблюдения, экспериментирование. Индивидуальная работа. Творческая, игровая, трудовая деятельность. Физкультурно – оздоровительная работа
12.15 - 12.25		Возвращение с прогулки
12.25 - 12.55	Это время для обеда значит нам пора за стол <i>Обед</i>	Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры, обед. Дежурство. Воспитание культуры приёма пищи.
12.55 - 15.25	Это время тишины, крепко спать мы все должны	Дневной сон.
15.25 - 15.35	Это время для здоровья, закаляйся детвора	Постепенный подъём, ленивая гимнастика, физкультурно – оздоровительная работа Закаливающие мероприятия
15.35 – 16.00	Это время простокваш, в это время полдник наш <i>Полдник</i>	Подготовка к полднику. Самообслуживание, взаимопомощь. Воспитание культуры приёма пищи. Полдник.
16.00 – 16.30	Играем-развиваемся	Игровая, коммуникативная деятельность, чтение художественной литературы, музыкально – художественная (в том числе с учетом региональной специфики)
16.30 - 18.00	Ну, а вечером опять мы отправимся гулять	Подготовка к вечерней прогулке. Прогулка. Работа с родителями. Уход детей домой

УТВЕРЖДЕНА:
Заведующий МАДОУ
детский сад № 529
Э.Б. Кивотова
приказ № 79
от «29» 08 2025



**Ежедневная организация жизни и деятельности детей
подготовительной группы (6-7 лет)**

«ЗВЕЗДОЧКИ»

в холодный период (сентябрь – май)

на 2025 – 2026 учебный год

Время	Режимные моменты	Форма деятельности
7.30 – 8.00	Мы рады видеть вас!	Утренний прием детей. Взаимодействие с родителями. Коммуникативная, игровая деятельность.
8.00 – 8.30	Играем – развиваемся!	Игровая, коммуникативная деятельность. Двигательная активность. Досуг. Чтение художественной литературы.
8.30 - 8.40	На зарядку становись!	Ежедневная утренняя гимнастика
8.40 – 9.00	Приятного аппетита! <i>Первый завтрак</i>	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Дежурство. Воспитание культуры приёма пищи.
9.00 – 10.10	Образовательная деятельность	Образовательные ситуации (общая длительность включая перерыв)
10.10 – 10.20	Подкрепимся! <i>Второй завтрак</i>	Фрукты, сок.
10.20 – 10.35		Сборы на прогулку
10.35 – 12.05	Гуляй! Присматривайся! Развивайся!	Дневная прогулка. Наблюдения, экспериментирование. Индивидуальная работа, творческая, игровая, трудовая деятельность, общение. Физкультурно – оздоровительная работа
12.05 – 12.10		Возвращение с прогулки
12.10 - 12.30	Это время для обеда значит нам пора за стол <i>Обед</i>	Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры, обед. Дежурство. Воспитание культуры приёма пищи.
12.30 - 15.00	Это время тишины, крепко спать мы все должны	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.00- 15.10	Это время для здоровья, закаляйся детвора	Постепенный подъём, ленивая гимнастика, воздушные, водные процедуры. Закаливание.
15.10 – 15.40	Это время простокваш, в это время полдник наш <i>Полдник</i>	Подготовка к полднику. Полдник. Гигиенические процедуры, Дежурство. Воспитание культуры приёма пищи.
15.40 – 16.10	Образовательная деятельность	Образовательные ситуации (общая длительность)
16.10 – 16.25	Играем – развиваемся!	Игровая, коммуникативная деятельность. Двигательная активность. Досуг. Чтение художественной литературы. Музыкально – художественная деятельность (с учетом региональной специфики).
16.25 - 18.00	Ну, а вечером опять мы отправимся гулять	Подготовка к вечерней прогулке. Прогулка. Работа с родителями. Уход детей домой.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139460022

Владелец Кивотова Элла Болеславовна

Действителен с 03.03.2025 по 03.03.2026