

1 день: понедельник

Неделя первая

Название блюда	Выход блюда, г	Химический состав			Энергетическ ая ценность, ккал	Витамин С	№ Тех.карты
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы,			
<b>Завтрак</b>							
Макаронные изделия в молоке с маслом	200.00	6.00	7.10	26.40	193.50	0.00	7.132
Масло сливочное	5.00	0.05	3.63	0.07	33.10	0.00	2021/01/3
Батон	35.00	2.63	1.01	17.82	92.40	0.00	7.189-9
Сыр	10.00	2.60	2.68	0.00	35.20	0.00	7.435/2
Чай с молоком	200.00	1.40	1.60	16.40	86.00	0.00	7.118
<b>Итого:</b>	<b>450.00</b>	<b>12.68</b>	<b>16.02</b>	<b>60.69</b>	<b>440.20</b>	<b>0.00</b>	
<b>Второй завтрак</b>							
Сок фруктовый	100.00	0.00	0.00	10.5	42.00	10.00	7.031
<b>Итого:</b>	<b>100.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>10.50</b>	<b>42.00</b>	<b>10.00</b>	
<b>Обед</b>							
Салат из моркови с растительным маслом	60.00	0.57	1.83	3.93	33.80	0.00	7.057/2
Суп картофельный со сметаной	250.00	1.79	3.33	12.37	127.43	0.00	7.12/2/1
Котлета из мяса	80.00	14.13	10.96	3.31	168.68	0.00	7.163
Соус сметанный	20.00	0.20	2.00	0.90	22.40	0.00	4.6/11
Греча с овощами	130.00	4.26	4.81	21.48	141.33	0.00	7.368-1
Компот из сухофруктов и шиповника	200.00	0.43	0.10	18.58	75.95	50.10	8.7/10
Хлеб ржаной	40.00	2.36	0.36	19.60	92.00	0.00	7.003
Хлеб пшеничный	35.00	2.17	0.32	14.70	67.55	0.00	7.052-1
<b>Итого:</b>	<b>815.00</b>	<b>25.91</b>	<b>23.71</b>	<b>94.87</b>	<b>729.14</b>	<b>50.10</b>	
<b>Полдник</b>							
Салат из отвар. картофеля, моркови, свеклы с реп. луком, сол. огурцом раст. мас	60.00	0.70	6.20	5.80	80.40	0.00	7.29/1/1
Чай с сахаром	200.00	0.10	0.00	12.10	48.80	0.00	7.354
Кондитерские изд. ассортимента	30.00	1.20	9.60	19.41	154.10	0.00	
Фрукты в ассортименте	100.00	0.40	0.40	9.8	4.70	10.00	
<b>Итого:</b>	<b>390.00</b>	<b>2.40</b>	<b>16.20</b>	<b>47.11</b>	<b>288.00</b>	<b>10.00</b>	
<b>Всего:</b>	<b>1,755.00</b>	<b>40.99</b>	<b>55.93</b>	<b>213.17</b>	<b>1,499.34</b>	<b>70.10</b>	

1 день: понедельник

Неделя первая

Название блюда	Выход блюда, г	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С	№ Тех.карты
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы,			
<b>Завтрак</b>							
Макаронные изделия в молоке с маслом	150.00	3.80	4.50	13.40	173.50	0.00	7.132
Масло сливочное	5.00	0.05	3.63	0.07	33.10	0.00	2021/01/3
Батон	35.00	2.63	1.01	17.82	92.40	0.00	7.189-9
Сыр	10.00	2.60	2.68	0.00	35.20	0.00	7.435/2
Чай с молоком	150.00	1.20	1.25	10.68	70.00	0.00	7.118
<b>Итого:</b>	<b>450.00</b>	<b>10.28</b>	<b>13.07</b>	<b>41.97</b>	<b>404.20</b>	<b>0.00</b>	
<b>Второй завтрак</b>							
Сок фруктовый	100.00	0.00	0.00	10.5	42.00	10.00	7.033/2
<b>Итого:</b>	<b>100.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>10.50</b>	<b>42.00</b>	<b>10.00</b>	
<b>Обед</b>							
Салат из моркови с растительным маслом	60.00	0.57	1.83	3.93	33.80	0.00	7.057/2
Суп картофельный со сметаной	250.00	1.79	3.33	12.37	127.43	0.00	7.12/2/1
Котлета из мяса	60.00	10.21	9.96	3.31	152.68	0.00	7.163
Соус сметанный	20.00	0.20	2.00	0.90	22.40	0.00	4.6/11
Греча с овощами	130.00	4.26	4.81	21.48	141.33	0.00	7.368-1
Компот из сухофруктов и шиповника	200.00	0.43	0.10	18.58	75.95	50.10	8.7/10
Хлеб ржаной	40.00	2.36	0.36	19.60	92.00	0.00	7.003
Хлеб пшеничный	35.00	2.17	0.32	14.70	67.55	0.00	7.052-1
<b>Итого:</b>	<b>795.00</b>	<b>21.99</b>	<b>22.71</b>	<b>94.87</b>	<b>713.14</b>	<b>50.10</b>	
<b>Полдник</b>							
Салат из отвар. картофеля, моркови, свеклы с реп. луком, сол. огурцом раст. мас	60.00	0.70	6.20	5.80	80.40	0.00	7.29/1/1
Чай с сахаром.	150.00	0.00	0.00	8.86	37.14	0.00	7.354
Кондитерские изд. ассортимента	30.00	1.20	9.60	19.41	154.10	0.00	
Фрукты в ассортименте	100.00	0.40	0.40	9.8	4.70	10.00	
<b>Итого:</b>	<b>340.00</b>	<b>2.30</b>	<b>16.20</b>	<b>43.87</b>	<b>276.34</b>	<b>10.00</b>	
<b>Всего:</b>	<b>1,685.00</b>	<b>34.57</b>	<b>51.98</b>	<b>191.21</b>	<b>1,435.68</b>	<b>70.10</b>	

1 день: понедельник

Неделя первая

Название блюда	Выход блюда, г	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С	№ Тех.карты
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы,			
<b>Завтрак</b>							
Макаронные изделия отварные	130.00	4.30	2.77	29.99	175.25	0.00	7.н151-1
Батон	35.00	2.63	1.01	17.82	92.40	0.00	7.189-9
Чай с сахаром	200.00	0.10	0.00	12.10	48.80	0.00	7.354
<b>Итого:</b>	<b>365.00</b>	<b>7.03</b>	<b>3.78</b>	<b>59.91</b>	<b>316.45</b>	<b>0.00</b>	
<b>Второй завтрак</b>							
Сок фруктовый	100.00	0.00	0.00	10.5	42.00	10.00	7.031
<b>Итого:</b>	<b>100.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>10.50</b>	<b>42.00</b>	<b>10.00</b>	
<b>Обед</b>							
Салат из моркови с растительным маслом	60.00	0.57	1.83	3.93	33.80	0.00	7.057/2
Суп картофельный	250.00	1.79	3.33	12.37	127.43	0.00	7.101-1
Котлета из мяса	80.00	14.13	10.93	3.31	160.68	0.00	7.н163/5
Греча с овощами	130.00	4.26	4.81	21.48	141.33	0.00	7.368-1
Компот из сухофруктов и шиповника	200.00	0.43	0.10	18.58	75.95	50.10	8.7/10
Хлеб ржаной	40.00	2.36	0.36	19.60	92.00	0.00	7.003
Хлеб пшеничный	35.00	2.17	0.32	14.70	67.55	0.00	7.052-1
<b>Итого:</b>	<b>795.00</b>	<b>25.71</b>	<b>21.68</b>	<b>93.97</b>	<b>698.74</b>	<b>50.10</b>	
<b>Полдник</b>							
Кондитерские изд. ассортимента	20.00	1.20	9.60	19.41	154.10	0.00	
Чай с сахаром	200.00	0.00	0.00	12.10	48.80	0.00	7.354
Фрукты в ассортименте	100.00	0.40	0.40	9.8	4.70	10.00	
Салат из отвар. картофеля, моркови, свеклы с реп. луком, сол. огурцом раст.мас	60.00	0.70	6.20	5.80	80.40	0.00	7.29/1/1
<b>Итого:</b>	<b>380.00</b>	<b>2.30</b>	<b>16.20</b>	<b>47.11</b>	<b>288.00</b>	<b>10.00</b>	
<b>Всего:</b>	<b>1,640.00</b>	<b>35.04</b>	<b>41.66</b>	<b>211.49</b>	<b>1,345.19</b>	<b>70.10</b>	

1 день: понедельник

Неделя первая

Название блюда	Выход блюда, г	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С	№ Тех.карты
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы,			
<b>Завтрак</b>							
Макаронные изделия отварные	130.00	4.30	2.77	29.99	175.25	0.00	7.н151-1
Батон	35.00	2.63	1.01	17.82	92.40	0.00	7.189-9
Чай с сахаром.	150.00	0.00	0.00	8.86	37.14	0.00	7.354
<b>Итого:</b>	<b>315.00</b>	<b>6.93</b>	<b>3.78</b>	<b>56.67</b>	<b>304.79</b>	<b>0.00</b>	
<b>Второй завтрак</b>							
Сок фруктовый	100.00	0.00	0.00	10.5	42.00	10.00	7.033/2
<b>Итого:</b>	<b>100.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>10.50</b>	<b>42.00</b>	<b>10.00</b>	
<b>Обед</b>							
Салат из моркови с растительным маслом	60.00	0.57	1.83	3.93	33.80	0.00	7.057/2
Суп картофельный	250.00	1.79	3.33	12.37	127.43	0.00	7.101-1
Котлета из мяса	60.00	10.21	9.89	3.01	150.68	0.00	7.н163/5
Греча с овощами	130.00	4.26	4.81	21.48	141.33	0.00	7.368-1
Компот из сухофруктов и шиповника	200.00	0.43	0.10	18.58	75.95	50.10	8.7/10
Хлеб ржаной	40.00	2.36	0.36	19.60	92.00	0.00	7.003
Хлеб пшеничный	35.00	2.17	0.32	14.70	67.55	0.00	7.052-1
<b>Итого:</b>	<b>775.00</b>	<b>21.79</b>	<b>20.64</b>	<b>93.67</b>	<b>688.74</b>	<b>50.10</b>	
<b>Полдник</b>							
Кондитерские изд. ассортимента	30.00	1.20	9.60	19.41	154.10	0.00	
Чай с сахаром.	150.00	0.00	0.00	8.86	37.14	0.00	7.354
Фрукты в ассортименте	100.00	0.40	0.40	9.8	4.70	10.00	
Салат из отвар. картофеля, моркови, свеклы с реп.луком, сол.огурцом раст.мас	60.00	0.70	6.20	5.80	80.40	0.00	7.29/1/1
<b>Итого:</b>	<b>340.00</b>	<b>2.30</b>	<b>16.20</b>	<b>43.87</b>	<b>276.34</b>	<b>10.00</b>	
<b>Всего:</b>	<b>1,530.00</b>	<b>31.02</b>	<b>40.62</b>	<b>204.70</b>	<b>1,311.87</b>	<b>70.10</b>	

2 день: вторник

Неделя первая

Название блюда	Выход блюда, г	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С	№ Тех.карты
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы,			
<b>Завтрак</b>							
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200.00	4.87	7.10	23.14	194.80	0.00	7.174
Батон	35.00	2.63	1.01	17.82	92.40	0.00	7.189-9
Масло сливочное	5.00	0.05	3.63	0.07	33.10	0.00	2021/01/3
Повидло	10.00	0.00	0.00	0.30	12.30		7.185/5
Кофейный напиток на молоке	200.00	2.60	2.90	17.50	106.40	0.00	7.084
<b>Итого:</b>	<b>450.00</b>	<b>10.15</b>	<b>14.64</b>	<b>58.83</b>	<b>439.00</b>	<b>0.00</b>	
<b>Второй завтрак</b>							
Сок фруктовый	100.00	0.00	0.00	10.5	42.00	10.00	7.031
<b>Итого:</b>	<b>100.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>10.5</b>	<b>42.00</b>	<b>10.00</b>	
<b>Обед</b>							
<i>На выбор:</i>							
<i>Огурец консервированный</i>	<i>30.00</i>	<i>1.12</i>	<i>0.00</i>	<i>0.52</i>	<i>6.40</i>	<i>0.00</i>	<i>7.367</i>
<i>Огурец свежий порционный.</i>	<i>40.00</i>	<i>0.32</i>	<i>0.04</i>	<i>1.52</i>	<i>6.00</i>	<i>0.00</i>	<i>7.014-2</i>
<i>Помидор свежий порционный.</i>	<i>40.00</i>	<i>0.44</i>	<i>0.08</i>	<i>1.48</i>	<i>8.00</i>	<i>0.00</i>	<i>7.098/4</i>
Свекольник с мясом со сметаной	250.00	12.70	11.00	18.20	187.60	0.00	7.258/4
Рыба отварная под маринадом	150.00	9.11	6.81	7.19	136.00	0.00	7.2/7/1
Соус сметанный	20.00	0.20	2.00	0.90	22.40	0.00	4.6/11
Картофель отварной	130.00	2.10	2.43	25.92	143.65	0.00	7.63с-1/1
Компот из изюма	200.00	0.40	0.00	17.00	69.90	50.20	7.078
Хлеб ржаной	40.00	2.36	0.36	19.60	92.00	0.00	7.003
Хлеб пшеничный	35.00	2.17	0.32	14.70	67.55	0.00	7.052-1
<b>Итого:</b>	<b>865.00</b>	<b>29.04</b>	<b>22.92</b>	<b>103.51</b>	<b>719.10</b>	<b>50.20</b>	
<b>Полдник</b>							
Сгущенное молоко	20.00	0.60	0.70	1.00	12.00	0.00	7.351
Запеканка творожная	100.00	15.40	7.40	9.29	198.10	0.00	7.н039-5
Чай с лимоном	200.00	0.20	0.00	3.80	16.10	0.00	7.154
<b>Итого:</b>	<b>320.00</b>	<b>16.20</b>	<b>8.10</b>	<b>14.09</b>	<b>226.20</b>	<b>0.00</b>	
<b>Всего:</b>	<b>1,735.00</b>	<b>55.39</b>	<b>45.66</b>	<b>186.93</b>	<b>1,426.30</b>	<b>60.20</b>	

2 день: вторник

Неделя первая

Название блюда	Выход блюда, г	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С	№ Тех.карты
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы,			
<b>Завтрак</b>							
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150.00	4.87	7.10	23.14	194.80	0.00	7.174
Батон	35.00	2.63	1.01	17.82	92.40	0.00	7.189-9
Масло сливочное	5.00	0.05	3.63	0.07	33.10	0.00	2021/01/3
Повидло	10.00	0.00	0.00	0.30	12.30		7.185/5
Кофейный напиток на молоке	150.00	2.60	2.90	17.50	106.40	0.00	7.084
<b>Итого:</b>	<b>350.00</b>	<b>10.15</b>	<b>14.64</b>	<b>58.83</b>	<b>439.00</b>	<b>0.00</b>	
<b>Второй завтрак</b>							
Сок фруктовый	100.00	0.00	0.00	10.5	42.00	10.00	7.033/2
<b>Итого:</b>	<b>100.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>10.5</b>	<b>42.00</b>	<b>10.00</b>	
<b>Обед</b>							
<i>На выбор:</i>							
<i>Огурец консервированный</i>	<i>30.00</i>	<i>1.12</i>	<i>0.00</i>	<i>0.52</i>	<i>6.40</i>	<i>0.00</i>	<i>7.367</i>
<i>Огурец свежий порционный.</i>	<i>40.00</i>	<i>0.32</i>	<i>0.04</i>	<i>1.52</i>	<i>6.00</i>	<i>0.00</i>	<i>7.014-2</i>
<i>Помидор свежий порционный.</i>	<i>40.00</i>	<i>0.44</i>	<i>0.08</i>	<i>1.48</i>	<i>8.00</i>	<i>0.00</i>	<i>7.098/4</i>
Свекольник с мясом со сметаной	200.00	12.70	11.00	18.20	187.60	0.00	7.258/4
Рыба отварная под маринадом	150.00	9.11	6.81	7.19	136.00	0.00	7.2/7/1
Соус сметанный	20.00	0.20	2.00	0.90	22.40	0.00	4.6/11
Картофель отварной	130.00	2.10	2.43	25.92	143.65	0.00	7.63с-1/1
Компот из изюма	150.00	0.40	0.00	17.00	69.90	50.20	7.078
Хлеб ржаной	40.00	2.36	0.36	19.60	92.00	0.00	7.003
Хлеб пшеничный	35.00	2.17	0.32	14.70	67.55	0.00	7.052-1
<b>Итого:</b>	<b>765.00</b>	<b>29.04</b>	<b>22.92</b>	<b>103.51</b>	<b>719.10</b>	<b>50.20</b>	
<b>Полдник</b>							
Сгущенное молоко	20.00	0.60	0.70	1.00	12.00	0.00	7.351
Запеканка творожная	100.00	15.40	7.40	9.29	198.10	0.00	7.н039-5
Чай с лимоном	200.00	0.20	0.00	3.80	16.10	0.00	7.154
<b>Итого:</b>	<b>320.00</b>	<b>16.20</b>	<b>8.10</b>	<b>14.09</b>	<b>226.20</b>	<b>0.00</b>	
<b>Всего:</b>	<b>1,535.00</b>	<b>55.39</b>	<b>45.66</b>	<b>186.93</b>	<b>1,426.30</b>	<b>60.20</b>	

2 день: вторник

Неделя первая

Название блюда	Выход блюда, г	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С	№ Тех.карт
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы,			
<b>Завтрак</b>							
Каша пшенная безмолочная с маслом расти	200.00	2.16	2.78	13.92	99.80	0.00	2021/11/4.
Батон	35.00	2.63	1.01	17.82	92.40	0.00	7.189-9
Повидло	10.00	0.00	0.00	0.30	12.30	0.00	7.185/5
Кофейный напиток	200.00	0.20	0.00	12.33	103.40	0.00	7.084-1
<b>Итого:</b>	<b>455.00</b>	<b>4.99</b>	<b>3.79</b>	<b>44.37</b>	<b>307.90</b>	<b>0.00</b>	
<b>Второй завтрак</b>							
Сок фруктовый	100.00	0.00	0.00	10.5	42.00	10.00	7.031
<b>Итого:</b>	<b>100.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>10.5</b>	<b>42.00</b>	<b>10.00</b>	
<b>Обед</b>							
<i>На выбор:</i>							
<i>Огурец консервированный</i>	<i>30.00</i>	<i>1.12</i>	<i>0.00</i>	<i>0.52</i>	<i>6.40</i>	<i>0.00</i>	<i>7.367</i>
<i>Огурец свежий порционный.</i>	<i>40.00</i>	<i>0.32</i>	<i>0.04</i>	<i>1.52</i>	<i>6.00</i>	<i>0.00</i>	<i>7.014-2</i>
<i>Помидор свежий порционный.</i>	<i>40.00</i>	<i>0.44</i>	<i>0.08</i>	<i>1.48</i>	<i>8.00</i>	<i>0.00</i>	
Свекольник с мясом	250.00	12.70	11.00	18.20	187.60	0.00	7.н282/2
Рыба отварная под маринадом	150.00	9.11	6.81	7.19	136.00	0.00	7.2/7/1
Картофель отварной	130.00	2.10	2.43	25.92	143.65	0.00	7.63с-1/1
Компот из изюма	200.00	0.40	0.00	17.00	69.90	50.20	7.078
Хлеб ржаной	40.00	2.36	0.36	19.60	92.00	0.00	7.003
Хлеб пшеничный	35.00	2.17	0.32	14.70	67.55	0.00	7.052-1
<b>Итого:</b>	<b>845.00</b>	<b>29.28</b>	<b>21.00</b>	<b>104.09</b>	<b>704.70</b>	<b>50.20</b>	
<b>Полдник</b>							
Кондитерские изд. ассортименте	20.00	1.20	9.60	19.41	154.10	0.00	
Рис припущенный с овощами	120.00	2.10	2.43	25.92	143.65	0.00	7.179/2
Чай с лимоном	200.00	0.20	0.00	3.80	16.10	0.00	7.154
<b>Итого:</b>	<b>340.00</b>	<b>3.50</b>	<b>12.03</b>	<b>49.13</b>	<b>313.85</b>	<b>0.00</b>	
<b>Всего:</b>	<b>1,740.00</b>	<b>37.77</b>	<b>36.82</b>	<b>208.09</b>	<b>1,368.45</b>	<b>60.20</b>	

2 день: вторник

Неделя первая

Название блюда	Выход блюда, г	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С	№ Тех.карт
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы,			
<b>Завтрак</b>							
Каша пшеничная безмолочная с маслом расти	150.00	2.16	2.78	13.92	99.80	0.00	2021/11/4.
Батон	35.00	2.63	1.01	17.82	92.40	0.00	7.189-9
Повидло	10.00	0.00	0.00	0.30	12.30	0.00	7.185/5
Кофейный напиток	150.00	0.20	0.00	12.33	103.40	0.00	7.084-1
<b>Итого:</b>	<b>455.00</b>	<b>4.99</b>	<b>3.79</b>	<b>44.37</b>	<b>307.90</b>	<b>0.00</b>	
<b>Второй завтрак</b>							
Сок фруктовый	100.00	0.00	0.00	10.5	42.00	10.00	7.033/2
<b>Итого:</b>	<b>100.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>10.5</b>	<b>42.00</b>	<b>10.00</b>	
<b>Обед</b>							
<i>На выбор:</i>							
<i>Огурец консервированный</i>	30.00	1.12	0.00	0.52	6.40	0.00	7.367
<i>Огурец свежий порционный.</i>	40.00	0.32	0.04	1.52	6.00	0.00	7.014-2
<i>Помидор свежий порционный.</i>	40.00	0.44	0.08	1.48	8.00	0.00	
Свекольник с мясом	200.00	12.70	11.00	18.20	187.60	0.00	7.н282/2
Рыба отварная под маринадом	150.00	9.11	6.81	7.19	136.00	0.00	7.2/7/1
Картофель отварной	130.00	2.10	2.43	25.92	143.65	0.00	7.63с-1/1
Компот из изюма	150.00	0.40	0.00	17.00	69.90	50.20	7.078
Хлеб ржаной	40.00	2.36	0.36	19.60	92.00	0.00	7.003
Хлеб пшеничный	35.00	2.17	0.32	14.70	67.55	0.00	7.052-1
<b>Итого:</b>	<b>745.00</b>	<b>29.28</b>	<b>21.00</b>	<b>104.09</b>	<b>704.70</b>	<b>50.20</b>	
<b>Полдник</b>							
Кондитерские изд. ассортименте	20.00	1.20	9.60	19.41	154.10	0.00	
Рис припущенный с овощами	120.00	2.10	2.43	25.92	143.65	0.00	7.179/2
Чай с лимоном	150.00	0.20	0.00	3.80	16.10	0.00	7.154
<b>Итого:</b>	<b>290.00</b>	<b>3.50</b>	<b>12.03</b>	<b>49.13</b>	<b>313.85</b>	<b>0.00</b>	
<b>Всего:</b>	<b>1,590.00</b>	<b>37.77</b>	<b>36.82</b>	<b>208.09</b>	<b>1,368.45</b>	<b>60.20</b>	



3 день: среда

Неделя первая

Название блюда	Выход блюда, г	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С	№ Тех.карты
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы,			
<b>Завтрак</b>							
Омлет с сыром	100.00	4.10	7.70	1.70	127.00	0.00	7.167/1
Масло сливочное	5.00	0.05	3.63	0.07	33.10	0.00	2021/01/3
Батон	35.00	2.63	1.01	17.82	92.40	0.00	7.189-9
Какао с молоком	200.00	3.30	3.50	17.10	113.50	0.00	7.285
<b>Итого:</b>	<b>440.00</b>	<b>10.08</b>	<b>15.84</b>	<b>36.69</b>	<b>366.00</b>	<b>0.00</b>	
<b>Второй завтрак</b>							
Фрукты в ассортименте	100.00	0.40	0.40	9.8	4.70	10.00	
<b>Итого:</b>	<b>100.00</b>	<b>0.40</b>	<b>0.40</b>	<b>9.8</b>	<b>4.70</b>	<b>10.00</b>	
<b>Обед</b>							
<i>На выбор:</i>	60.00						
<i>Огурец свежий порционный.</i>	40.00	0.32	0.04	1.52	6.00		7.014-5
<i>Помидор свежий порционный.</i>	40.00	0.44	0.08	1.48	8.00	0.00	7.098/4
<i>Салат из свеклы с чесноком</i>	60.00	0.68	1.53	3.95	32.80	0.00	7.143/1
Суп из свежей рыбы с крупой ..	250.00	11.10	2.70	24.70	197.50	0.00	7.424/1
Пюре из гороха со сливочным маслом	150.00	7.73	3.60	16.43	149.12	0.00	7.362-1
Бифштекс рубленый паровой	80.00	13.73	10.91	0.87	156.56	0.00	7.13/8/4
Компот из яблок и изюма	200.00	0.10	0.00	18.90	76.00	50.10	7.2/10
Хлеб ржаной	40.00	2.36	0.36	19.60	92.00	0.00	7.003
Хлеб пшеничный	35.00	2.17	0.32	14.70	67.55	0.00	7.052-1
<b>Итого:</b>	<b>815.00</b>	<b>37.19</b>	<b>17.89</b>	<b>95.20</b>	<b>738.73</b>	<b>50.10</b>	
<b>Полдник</b>							
Гарнир овощной сборный	130.00	2.90	3.15	13.38	99.24	0.00	7.36/3/2
Кисло-молочные продукты в ассортименте (витаминизированные)	180.00	5.20	5.80	7.40	102.40	0.00	
Кондитерские изд. ассортименте	30.00	1.20	9.60	19.41	154.10	0.00	
<b>Итого:</b>	<b>340.00</b>	<b>9.30</b>	<b>18.55</b>	<b>40.19</b>	<b>355.74</b>	<b>0.00</b>	
<b>Всего:</b>	<b>1,695.00</b>	<b>56.97</b>	<b>52.68</b>	<b>181.88</b>	<b>1,465.17</b>	<b>60.10</b>	

3 день: среда

Неделя первая

Название блюда	Выход блюда, г	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С	№ Тех.карты
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы,			
<b>Завтрак</b>							
Омлет с сыром	100.00	4.10	7.70	1.70	127.00	0.00	7.167/1
Масло сливочное	5.00	0.05	3.63	0.07	33.10	0.00	2021/01/3
Батон	35.00	2.63	1.01	17.82	92.40	0.00	7.189-9
Какао с молоком	150.00	2.33	2.41	12.81	86.40	0.00	7.285
<b>Итого:</b>	<b>290.00</b>	<b>9.11</b>	<b>14.75</b>	<b>32.40</b>	<b>338.90</b>	<b>0.00</b>	
<b>Второй завтрак</b>							
Фрукты в ассортименте	100.00	0.40	0.40	9.8	4.70	10.00	
<b>Итого:</b>	<b>100.00</b>	<b>0.40</b>	<b>0.40</b>	<b>9.8</b>	<b>4.70</b>	<b>10.00</b>	
<b>Обед</b>							
<i>На выбор:</i>	60.00						
<i>Огурец свежий порционный.</i>	40.00	0.32	0.04	1.52	6.00		7.014-5
<i>Помидор свежий порционный.</i>	40.00	0.44	0.08	1.48	8.00		7.098/4
<i>Салат из свеклы с чесноком</i>	60.00	0.68	1.53	3.95	32.80		7.143/1
Суп из свежей рыбы с крупой ..	200.00	4.09	2.67	17.21	115.03	0.00	7.424/1
Бифштекс рубленый паровой	60.00	10.28	9.14	0.71	139.91	0.00	7.13/8/4
Пюре из гороха со сливочным маслом	150.00	7.73	3.61	19.43	149.12	0.00	7.362-1
Компот из яблок и изюма	200.00	0.10	0.01	17.34	71.75	50.10	7.2/10
Хлеб ржаной	40.00	2.64	0.48	16.72	72.40	0.00	7.003
Хлеб пшеничный	35.00	2.66	0.32	17.54	80.85	0.00	7.052-1
<b>Итого:</b>	<b>745.00</b>	<b>27.66</b>	<b>16.25</b>	<b>89.72</b>	<b>631.91</b>	<b>0.00</b>	
<b>Полдник</b>							
Кисло-молочные продукты в ассортименте (витаминизированные)	150.00	7.49	4.79	12.73	127.30	0.00	
Гарнир овощной сборный	130.00	2.90	3.15	13.38	99.24	0.00	7.36/3/2
Кондитерские изд. ассортименте	30.00	1.20	9.60	19.41	154.10	0.00	
<b>Итого:</b>	<b>305.00</b>	<b>13.44</b>	<b>10.20</b>	<b>47.79</b>	<b>363.01</b>	<b>0.00</b>	
<b>Всего:</b>	<b>1,440.00</b>	<b>57.55</b>	<b>46.92</b>	<b>183.45</b>	<b>1,431.99</b>	<b>1,431.99</b>	

3 день: среда

Неделя первая

Название блюда	Выход блюда, г	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С	№ Тех.карты
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
Омлет безмолочный запеченный или паровой	150.00	4.10	7.70	1.70	127.00	0.00	7.328
Батон	35.00	2.63	1.01	17.82	92.40	0.00	7.189-9
Чай с сахаром	200.00	0.00	0.00	12.10	48.80	0.00	7.354
<b>Итого:</b>	<b>440.00</b>	<b>6.73</b>	<b>8.71</b>	<b>31.62</b>	<b>268.20</b>	<b>0.00</b>	
<b>Второй завтрак</b>							
Фрукты в ассортименте	100.00	0.40	0.40	9.8	4.70	10.00	
<b>Итого:</b>	<b>100.00</b>	<b>0.40</b>	<b>0.40</b>	<b>9.8</b>	<b>4.70</b>	<b>10.00</b>	
<b>Обед</b>							
<i>На выбор:</i>	60.00						
<i>Огурец свежий порционный.</i>	40.00	0.32	0.04	1.52	6.00		
<i>Помидор свежий порционный.</i>	40.00	0.44	0.08	1.48	8.00	0.00	
<i>Салат из свеклы с чесноком</i>	60.00	0.68	1.53	3.95	32.80	0.00	
Суп из свежей рыбы с крупой ..	250.00	11.10	2.70	24.70	197.50	0.00	7.424/1
Пюре из гороха	150.00	7.73	3.60	16.43	149.12	0.00	7.362-1
Бифштекс рубленый паровой	80.00	13.73	10.91	0.87	156.56	0.00	7.13/8/4
Компот из яблок и изюма	200.00	0.10	0.00	18.90	76.00	50.10	7.2/10
Хлеб ржаной	40.00	2.36	0.36	19.60	92.00	0.00	7.003
Хлеб пшеничный	35.00	2.17	0.32	14.70	67.55	0.00	7.052-1
<b>Итого:</b>	<b>815.00</b>	<b>37.19</b>	<b>17.89</b>	<b>95.20</b>	<b>738.73</b>	<b>50.10</b>	
<b>Полдник</b>							
Гарнир овощной сборный	130.00	2.90	3.15	13.38	99.24	0.00	7.36/3/2
Чай с сахаром	200.00	0.00	0.00	12.10	48.80	0.00	7.354
Кондитерские изд. ассортименте	30.00	1.20	9.60	19.41	154.10	0.00	
<b>Итого:</b>	<b>360.00</b>	<b>4.10</b>	<b>12.75</b>	<b>44.89</b>	<b>302.14</b>	<b>0.00</b>	
<b>Всего:</b>	<b>1,715.00</b>	<b>48.42</b>	<b>39.75</b>	<b>181.51</b>	<b>1,313.77</b>	<b>60.10</b>	

3 день: среда

Неделя первая

Название блюда	Выход блюда, г	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С	№ Тех. карты
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы,			
<b>Завтрак</b>							
Омлет безмолочный запеченный или паровой	150.00	4.10	7.70	1.70	127.00	0.00	7.328
Батон	35.00	2.63	1.01	17.82	92.40	0.00	7.189-9
Чай с сахаром.	150.00	0.00	0.00	8.86	37.14	0.00	7.354
<b>Итого:</b>	<b>335.00</b>	<b>6.73</b>	<b>8.71</b>	<b>28.38</b>	<b>256.54</b>	<b>0.00</b>	
<b>Второй завтрак</b>							
Фрукты в ассортименте	100.00	0.40	0.40	9.8	4.70	10.00	
<b>Итого:</b>	<b>100.00</b>	<b>0.40</b>	<b>0.40</b>	<b>9.8</b>	<b>4.70</b>	<b>10.00</b>	
<b>Обед</b>							
<i>На выбор:</i>	60.00						
<i>Огурец свежий порционный.</i>	40.00	0.32	0.04	1.52	6.00		
<i>Помидор свежий порционный.</i>	40.00	0.44	0.08	1.48	8.00	0.00	
<i>Салат из свеклы с чесноком</i>	60.00	0.68	1.53	3.95	32.80	0.00	
Суп из свежей рыбы с крупой ..	200.00	4.09	2.67	17.21	115.03	0.00	7.424/1
Пюре из гороха	150.00	7.73	3.61	19.43	149.12	0.00	7.362-1
Бифштекс рубленый паровой	60.00	10.28	9.14	0.71	139.91	0.00	7.13/8/4
Компот из яблок и изюма	200.00	0.10	0.00	18.90	76.00	50.10	7.2/10
Хлеб ржаной	40.00	2.36	0.36	19.60	92.00	0.00	7.003
Хлеб пшеничный	35.00	2.17	0.32	14.70	67.55	0.00	7.052-1
<b>Итого:</b>	<b>745.00</b>	<b>27.41</b>	<b>17.63</b>	<b>94.50</b>	<b>672.41</b>	<b>50.10</b>	
<b>Полдник</b>							
Гарнир овощной сборный	130.00	2.90	3.15	13.38	99.24	0.00	7.36/3/2
Чай с сахаром.	150.00	0.00	0.00	8.86	37.14	0.00	7.354
Кондитерские изд. ассортименте	30.00	1.20	9.60	19.41	154.10	0.00	
<b>Итого:</b>	<b>310.00</b>	<b>4.10</b>	<b>12.75</b>	<b>41.65</b>	<b>290.48</b>	<b>0.00</b>	
<b>Всего:</b>	<b>1,490.00</b>	<b>38.64</b>	<b>39.49</b>	<b>174.32</b>	<b>1,224.13</b>	<b>60.10</b>	

## 4 день: четверг

## Неделя первая

Название блюда	Выход блюда, г	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С	№ Тех.карты
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы,			
<b>Завтрак</b>							
Пудинг творожный с изюмом	100.00	5.30	6.60	34.80	219.80	0.00	7.н140с/3
Сгущенное молоко	20.00						7.351
Масло сливочное	5.00	0.05	3.63	0.07	33.10	0.00	2021/01/3
Батон	35.00	2.63	1.01	17.82	92.40	0.00	7.189-9
Чай с молоком	200.00	1.40	1.60	16.40	86.00	0.00	7.118
<b>Итого:</b>	<b>440.00</b>	<b>9.38</b>	<b>12.84</b>	<b>69.09</b>	<b>431.30</b>	<b>0.00</b>	
<b>Второй завтрак</b>							
Сок фруктовый	100.00	0.00	0.00	10.5	42.00	10.00	7.031
<b>Итого:</b>	<b>100.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>10.50</b>	<b>42.00</b>	<b>10.00</b>	
<b>Обед</b>							
Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	60.00	0.45	5.95	1.50	61.40	0.00	3/7/2001
Суп-лапша с мясом кури со сметаной.	250.00	19.40	7.00	16.80	97.80	0.00	7.47с/1
Плов из мяса кур	200.00	51.10	4.40	48.90	338.90	0.00	7.4/9/1
Компот из сухофруктов	200.00	0.40	0.10	24.60	98.90	50.10	7.115
Хлеб ржаной	40.00	2.36	0.36	19.60	92.00	0.00	7.003
Хлеб пшеничный	35.00	2.17	0.32	14.70	67.55	0.00	7.052-1
<b>Итого:</b>	<b>785.00</b>	<b>75.88</b>	<b>18.13</b>	<b>126.10</b>	<b>756.55</b>	<b>50.10</b>	
<b>Полдник</b>							
Кондитерские изд. ассортименте	30.00	0.60	0.70	1.00	12.00	0.00	
Свекла тушеная с яблоками	130.00	7.00	20.80	34.50	198.60	0.00	7.17/3/2
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200.00	1.00	0.10	32.00	115.00	0.00	7.248
<b>Итого:</b>	<b>360.00</b>	<b>8.60</b>	<b>21.60</b>	<b>67.50</b>	<b>325.60</b>	<b>0.00</b>	
<b>Всего:</b>	<b>1,585.00</b>	<b>93.86</b>	<b>52.57</b>	<b>262.69</b>	<b>1,513.45</b>	<b>50.10</b>	

## 4 день: четверг

Название блюда	Выход блюда, г	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С	№ Тех.карты
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы,			
<b>Завтрак</b>							
Пудинг творожный с изюмом	100.00	5.30	6.60	34.80	219.80	0.00	7.н140с/3
Сгущенное молоко	20.00						7.351

Масло сливочное	5.00	0.05	3.63	0.07	33.10	0.00	2021/01/3
Батон	35.00	2.63	1.01	17.82	92.40	0.00	7.189-9
Чай с молоком	150.00	2.11	2.25	10.69	75.16		
<b>Итого:</b>	<b>310.00</b>	<b>10.09</b>	<b>13.49</b>	<b>63.38</b>	<b>420.46</b>	<b>0.00</b>	
<b>Второй завтрак</b>							
Сок фруктовый	100.00	0.00	0.00	10.5	42.00	10.00	7.033/2
<b>Итого:</b>	<b>100.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>10.50</b>	<b>42.00</b>	<b>10.00</b>	
<b>Обед</b>							
Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	60.00	0.63	4.03	6.39	60.63	0.00	7.3/1
Суп-лапша с мясом куры со сметаной.	200.00	6.06	7.48	11.37	149.05	0.00	7.47с/1
Плов из мяса кур	200.00	12.42	11.51	29.41	287.35	0.00	7.4/9/1
Компот из сухофруктов	150.00	0.28	0.00	13.48	55.08	50.10	7.115
Хлеб ржаной	40.00	2.64	0.48	16.72	72.40	0.00	7.003
Хлеб пшеничный	35.00	2.66	0.32	17.54	80.85	0.00	7.052-1
<b>Итого:</b>	<b>685.00</b>	<b>24.68</b>	<b>23.81</b>	<b>94.91</b>	<b>705.36</b>	<b>50.10</b>	
<b>Полдник</b>							
Свекла тушеная с яблоками	130.00	7.00	20.80	34.50	198.60	0.00	7.17/3/2
Кисель из концентрата плодового или ягодного	150.00	0.00	0.00	20.67	89.53	0.00	7.248
Кондитерские изд. ассортимента	30.00	0.60	0.70	1.00	12.00	0.00	
<b>Итого:</b>	<b>310.00</b>	<b>2.67</b>	<b>9.45</b>	<b>62.03</b>	<b>351.04</b>		
<b>Всего:</b>	<b>1,405.00</b>	<b>37.44</b>	<b>46.76</b>	<b>230.81</b>	<b>1,518.85</b>		

4 день: четверг

Неделя первая

Название блюда	Выход блюда, г	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С	№ Тех.карты
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы,			
<b>Завтрак</b>							
Яйцо вареное	60.00	5.30	6.60	34.80	219.80	0.00	7.328
Батон	35.00	2.63	1.01	17.82	92.40	0.00	7.189-9
Повидло	10.00	0.00	0.00	0.30	12.30	0.00	7.185/5
Чай с сахаром	200.00	0.00	0.00	12.10	48.80	0.00	7.354
<b>Итого:</b>	<b>305.00</b>	<b>7.93</b>	<b>7.61</b>	<b>65.02</b>	<b>373.30</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>
<b>Второй завтрак</b>							
Сок фруктовый	100.00	0.00	0.00	10.5	42.00	10.00	7.031
<b>Итого:</b>	<b>100.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>10.50</b>	<b>42.00</b>	<b>10.00</b>	
<b>Обед</b>							
Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	60.00	0.45	5.95	1.50	61.40	0.00	7.3/1
Суп-лапша с мясом куры	250.00	19.40	7.00	16.80	97.80	0.00	7.47с/1
Плов из мяса кур	200.00	51.10	4.40	48.90	338.90	0.00	7.4/9/1
Компот из сухофруктов	200.00	0.40	0.10	24.60	98.90	50.10	7.115
Хлеб ржаной	40.00	2.36	0.36	19.60	92.00	0.00	7.003
Хлеб пшеничный	35.00	2.17	0.32	14.70	67.55	0.00	7.052-1
<b>Итого:</b>	<b>785.00</b>	<b>75.88</b>	<b>18.13</b>	<b>126.10</b>	<b>756.55</b>	<b>50.10</b>	
<b>Полдник</b>							
Кондитерские изд. ассортименте	30.00	0.60	0.70	1.00	12.00	0.00	
Свекла тушеная с яблоками	130.00	7.00	20.80	34.50	198.60	0.00	7.17/3/2
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200.00	1.00	0.10	32.00	115.00	0.00	7.248
<b>Итого:</b>	<b>360.00</b>	<b>8.60</b>	<b>21.60</b>	<b>67.50</b>	<b>325.60</b>	<b>0.00</b>	
<b>Всего:</b>	<b>1,450.00</b>	<b>92.41</b>	<b>47.34</b>	<b>258.62</b>	<b>1,455.45</b>	<b>50.10</b>	

4 день: четверг

Неделя первая

Название блюда	Выход блюда, г	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С	№ Тех.карты
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы,			
<b>Завтрак</b>							
Яйцо вареное	60.00	5.30	6.60	34.80	219.80	0.00	7.328
Батон	35.00	2.63	1.01	17.82	92.40	0.00	7.189-9

Повидло	10.00	0.00	0.00	0.30	12.30	0.00	7.185/5
Чай с сахаром.	150.00	0.00	0.00	8.86	37.14	0.00	7.354
<b>Итого:</b>	<b>255.00</b>	<b>7.93</b>	<b>7.61</b>	<b>61.78</b>	<b>361.64</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>
<b>Второй завтрак</b>							
Сок фруктовый	100.00	0.00	0.00	10.5	42.00	10.00	7.033/2
<b>Итого:</b>	<b>100.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>10.50</b>	<b>42.00</b>	<b>10.00</b>	
<b>Обед</b>							
Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	60.00	0.45	5.95	1.50	61.40	0.00	7.3/1
Суп-лапша с мясом куры	200.00	6.06	7.48	11.37	149.05	0.00	7.47с/1
Плов из мяса кур	200.00	51.10	4.40	48.90	338.90	0.00	7.4/9/1
Компот из сухофруктов	150.00	0.28	0.00	13.48	55.08	50.10	7.115
Хлеб ржаной	40.00	2.36	0.36	19.60	92.00	0.00	7.003
Хлеб пшеничный	35.00	2.17	0.32	14.70	67.55	0.00	7.052-1
<b>Итого:</b>	<b>685.00</b>	<b>62.42</b>	<b>18.51</b>	<b>109.56</b>	<b>763.98</b>	<b>50.10</b>	
<b>Полдник</b>							
Свекла тушеная с яблоками	130.00	7.00	20.80	34.50	198.60	0.00	7.17/3/2
Кисель из концентрата плодового или ягодного	150.00	0.00	0.00	20.67	89.53	0.00	7.248
Кондитерские изд. ассортимента	30.00	0.60	0.70	1.00	12.00	0.00	
<b>Итого:</b>	<b>310.00</b>	<b>7.60</b>	<b>21.50</b>	<b>56.17</b>	<b>300.13</b>	<b>0.00</b>	
<b>Всего:</b>	<b>1,250.00</b>	<b>77.95</b>	<b>47.62</b>	<b>227.50</b>	<b>1,425.75</b>	<b>50.10</b>	



5 день: пятница

Неделя первая

Название блюда	Выход блюда, г	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С	№ Тех.карты
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы,			
<b>Завтрак</b>							
Каша вязкая из пшена и риса со сливочным маслом Дружба 3	200.00	5.00	6.70	24.80	199.30	0.00	7.091/1
Масло сливочное	5.00	0.05	3.63	0.07	33.10	0.00	2021/01/3
Батон	35.00	2.63	1.01	17.82	92.40	0.00	7.189-9
Сыр	10.00	2.60	2.68	0.00	35.20	0.00	7.435/2
Кофейный напиток на молоке	200.00	2.60	2.90	17.50	106.40	0.00	7.084
<b>Итого:</b>	<b>450.00</b>	<b>12.88</b>	<b>16.92</b>	<b>60.19</b>	<b>466.40</b>	<b>0.00</b>	
<b>Второй завтрак</b>							
Фрукты в ассортименте	100.00	0.40	0.40	9.8	4.70	10.00	
<b>Итого:</b>	<b>100.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>10.5</b>	<b>42.00</b>	<b>10.00</b>	
<b>Обед</b>							
<i>На выбор:</i>							
<i>Огурец свежий порционный.</i>	<i>40.00</i>	<i>0.32</i>	<i>0.04</i>	<i>1.52</i>	<i>6.00</i>	<i>0.00</i>	<i>7.014-5</i>
<i>Помидор свежий порционный.</i>	<i>40.00</i>	<i>0.44</i>	<i>0.08</i>	<i>1.48</i>	<i>8.00</i>	<i>0.00</i>	<i>7.098/4</i>
<i>Салат из свеклы с чесноком</i>	<i>60.00</i>	<i>0.68</i>	<i>1.53</i>	<i>3.95</i>	<i>32.80</i>	<i>0.00</i>	<i>7.143/1</i>
Суп картофельный с зеленым горошком с мясом со сметаной	250.00	4.70	12.40	10.30	171.00	0.00	7.195/1
Голубцы с мясом и рисом (ленивые)	150.00	2.36	6.25	10.29	107.30	0.00	7.31/8/1
Картофельное пюре	130.00	2.10	5.50	19.60	125.10	0.00	7.64-1/1
Компот из яблок и кураги	200.00	0.40	0.00	15.80	64.60	50.10	7.1/10
Хлеб ржаной	40.00	2.36	0.36	19.60	92.00	0.00	7.003
Хлеб пшеничный	35.00	2.17	0.32	14.70	67.55	0.00	7.052-1
<b>Итого:</b>	<b>805.00</b>	<b>14.09</b>	<b>24.83</b>	<b>94.24</b>	<b>660.35</b>	<b>50.10</b>	
<b>Полдник</b>							
Чай с сахаром	200.00	5.20	5.80	7.40	102.40	0.00	7.354
Манник	68.00	3.50	4.70	31.40	161.90	0.00	7.103/4
Салат из моркови и яблок с растительным маслом 60 гр.	60.00	0.56	3.12	7.94	56.69		7.289
<b>Итого:</b>	<b>328.00</b>	<b>9.26</b>	<b>13.62</b>	<b>46.74</b>	<b>320.99</b>	<b>0.00</b>	
<b>Всего:</b>	<b>1,683.00</b>	<b>36.23</b>	<b>55.37</b>	<b>211.67</b>	<b>1,489.74</b>	<b>60.10</b>	

5 день: пятница

Неделя первая

Название блюда	Выход блюда, г	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С	№ Тех.карты
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы,			
<b>Завтрак</b>							

Каша вязкая из пшена и риса молочная "Дружба 3" с маслом	150.00	4.09	4.25	20.28	145.34	0.00	7.091/1
Сыр	10.00	2.39	2.47	0.00	32.38	0.00	2021/01/3
Масло сливочное	5.00	0.03	4.13	0.04	37.40	0.00	7.189-9
Батон	35.00	2.70	1.05	18.66	82.25	0.00	7.435/2
Кофейный напиток на молоке	150.00	2.10	2.11	12.65	84.76	0.00	7.084
<b>Итого:</b>	<b>350.00</b>	<b>11.31</b>	<b>14.01</b>	<b>51.63</b>	<b>382.14</b>	<b>0.00</b>	
<b>Второй завтрак</b>							
Фрукты в ассортименте	100.00	0.40	0.40	9.8	4.70	10.00	
<b>Итого:</b>	<b>100.00</b>	<b>0.40</b>	<b>0.40</b>	<b>9.80</b>	<b>4.70</b>	<b>10.00</b>	
<b>Обед</b>							
<i>На выбор:</i>							
<i>Огурец свежий порционный.</i>	<i>40.00</i>	<i>0.32</i>	<i>0.04</i>	<i>1.52</i>	<i>6.00</i>	<i>0.00</i>	<i>7.014-5</i>
<i>Помидор свежий порционный.</i>	<i>40.00</i>	<i>0.44</i>	<i>0.08</i>	<i>1.48</i>	<i>8.00</i>	<i>0.00</i>	<i>7.098/4</i>
<i>Салат из свеклы с чесноком</i>	<i>60.00</i>	<i>0.68</i>	<i>1.53</i>	<i>3.95</i>	<i>32.80</i>	<i>0.00</i>	<i>7.143/1</i>
Суп картофельный с зеленым горошком с мясом со сметаной	200.00	2.39	4.26	6.88	81.70	0.00	7.195/1
Голубцы с мясом и рисом (ленивые)	150.00	6.63	7.80	9.90	144.32	0.00	7.31/8/1
Картофельное пюре	130.00	2.62	3.28	19.30	124.68	0.00	7.64-1/1
Компот из яблок и кураги	200.00	0.26	0.01	17.05	70.35	50.10	7.1/10
Хлеб ржаной	40.00	2.64	0.48	16.72	72.40	0.00	7.003
Хлеб пшеничный	35.00	2.66	0.32	17.54	80.85	0.00	7.052-1
<b>Итого:</b>	<b>815.00</b>	<b>17.89</b>	<b>17.68</b>	<b>91.33</b>	<b>607.11</b>	<b>50.10</b>	
<b>Полдник</b>							
Салат из моркови и яблок с растительным маслом	60.00	0.56	3.12	7.94	56.69	0.00	7.289
Чай с сахаром.	150.00	0.00	0.00	8.85	36.89	0.00	7.354
Манник	68.00	7.44	9.26	44.09	310.54	0.00	7.103/4
<b>Итого:</b>	<b>278.00</b>	<b>7.99</b>	<b>12.38</b>	<b>60.88</b>	<b>404.12</b>	<b>0.00</b>	
<b>Всего:</b>	<b>1,543.00</b>	<b>37.58</b>	<b>44.47</b>	<b>213.64</b>	<b>1,398.07</b>	<b>60.10</b>	

5 день: пятница

Неделя первая

Название блюда	Выход блюда, г	Химический состав			Энергетическая ценность,	Витамин С	№ Тех.карты
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы,			
<b>Завтрак</b>							
Каша геркулесовая безмолочная с раст.маслом	200.00	3.70	6.30	21.80	169.91	0.00	2021/8/4/4
Батон	35.00	2.63	1.01	17.82	92.40	0.00	7.189-9
Кофейный напиток	200.00	0.20	0.00	12.33	103.40	0.00	7.084-1
<b>Итого:</b>	<b>435.00</b>	<b>6.53</b>	<b>7.31</b>	<b>51.95</b>	<b>365.71</b>	<b>0.00</b>	
<b>Второй завтрак</b>							
Фрукты в ассортименте	100.00	0.40	0.40	9.8	4.70	10.00	
<b>Итого:</b>	<b>100.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>10.5</b>	<b>42.00</b>	<b>10.00</b>	
<b>Обед</b>							
<i>На выбор:</i>							
Огурец свежий порционный.	40.00	0.32	0.04	1.52	6.00	0.00	7.014-5
Помидор свежий порционный.	40.00	0.44	0.08	1.48	8.00	0.00	7.098/4
Салат из свеклы с чесноком	60.00	0.68	1.53	3.95	32.80	0.00	7.143/1
Суп картофельный с зеленым горошком с мясом	250.00	4.70	12.40	10.30	171.00	0.00	7.195/1
Голубцы с мясом и рисом (ленивые)	150.00	2.36	6.25	10.29	107.30	0.00	7.31/8/1
Картофельное пюре	130.00	2.10	5.50	19.60	125.10	0.00	7.63с-1/1
Компот из яблок и кураги	200.00	0.40	0.00	15.80	64.60	50.10	7.1/10
Хлеб ржаной	40.00	2.36	0.36	19.60	92.00	0.00	7.003
Хлеб пшеничный	35.00	2.17	0.32	14.70	67.55	0.00	7.052-1
<b>Итого:</b>	<b>805.00</b>	<b>14.09</b>	<b>24.83</b>	<b>94.24</b>	<b>660.35</b>	<b>50.10</b>	
<b>Полдник</b>							
Чай с сахаром	200.00	0.00	0.00	12.10	48.80	0.00	7.354
Кондитерские изд. ассортименте	30.00	0.60	0.70	1.00	12.00	0.00	
Салат из моркови и яблок с растительным маслом	60.00	0.56	3.12	7.94	56.69	0.00	7.289
<b>Итого:</b>	<b>290.00</b>	<b>1.16</b>	<b>3.82</b>	<b>21.04</b>	<b>117.49</b>	<b>0.00</b>	
<b>Всего:</b>	<b>1,630.00</b>	<b>21.78</b>	<b>35.96</b>	<b>177.73</b>	<b>1,185.55</b>	<b>60.10</b>	

5 день: пятница

Неделя первая

Название блюда	Выход блюда, г	Химический состав			Энергетическая ценность,	Витамин С	№ Тех.карты
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы,			
<b>Завтрак</b>							

Каша геркулесовая безмолочная с раст.маслом	150.00	3.50	6.20	20.80	165.91	0.00	2021/8/4/4
Батон	35.00	2.63	1.01	17.82	92.40	0.00	7.189-9
Кофейный напиток	150.00	0.20	0.00	12.33	103.40	0.00	7.084-1
<b>Итого:</b>	<b>335.00</b>	<b>6.33</b>	<b>7.21</b>	<b>50.95</b>	<b>361.71</b>	<b>0.00</b>	
<b>Второй завтрак</b>							
Фрукты в ассортименте	100.00	0.40	0.40	9.8	4.70	10.00	
<b>Итого:</b>	<b>100.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>10.5</b>	<b>42.00</b>	<b>10.00</b>	
<b>Обед</b>							
<i>На выбор:</i>							
<i>Огурец свежий порционный.</i>	<i>40.00</i>	<i>0.32</i>	<i>0.04</i>	<i>1.52</i>	<i>6.00</i>	<i>0.00</i>	<i>7.014-5</i>
<i>Помидор свежий порционный.</i>	<i>40.00</i>	<i>0.44</i>	<i>0.08</i>	<i>1.48</i>	<i>8.00</i>	<i>0.00</i>	<i>7.098/4</i>
<i>Салат из свеклы с чесноком</i>	<i>60.00</i>	<i>0.68</i>	<i>1.53</i>	<i>3.95</i>	<i>32.80</i>	<i>0.00</i>	<i>7.143/1</i>
Суп картофельный с зеленым горошком с мясом	200.00	4.70	12.40	10.30	171.00	0.00	7.195/1
Голубцы с мясом и рисом (ленивые)	150.00	2.36	6.25	10.29	107.30	0.00	7.31/8/1
Картофельное пюре	130.00	2.10	5.50	19.60	125.10	0.00	7.63с-1/1
Компот из яблок и кураги	200.00	0.40	0.00	15.80	64.60	50.10	7.1/10
Хлеб ржаной	40.00	2.36	0.36	19.60	92.00	0.00	7.003
Хлеб пшеничный	35.00	2.17	0.32	14.70	67.55	0.00	7.052-1
<b>Итого:</b>	<b>755.00</b>	<b>14.09</b>	<b>24.83</b>	<b>94.24</b>	<b>660.35</b>	<b>50.10</b>	
<b>Полдник</b>							
Чай с сахаром.	150.00	0.00	0.00	8.86	37.14	0.00	7.354
Кондитерские изд. ассортименте	30.00	0.60	0.70	1.00	12.00	0.00	
Салат из моркови и яблок с растительным маслом .	60.00	0.56	3.12	7.94	56.69	0.00	7.289
<b>Итого:</b>	<b>240.00</b>	<b>1.16</b>	<b>3.82</b>	<b>17.80</b>	<b>105.83</b>	<b>0.00</b>	
<b>Всего:</b>	<b>1,430.00</b>	<b>21.58</b>	<b>35.86</b>	<b>173.49</b>	<b>1,169.89</b>	<b>60.10</b>	

## 6 день: понедельник

## Неделя вторая

Название блюда	Выход блюда, г	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С	№ Тех.карты
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы,			
<b>Завтрак</b>							
Каша ячневая молочная со сливочным маслом	200.00	4.20	6.10	19.50	189.00	0.00	7.н043
Масло сливочное	5.00	0.05	3.63	0.07	33.10	0.00	2021/01/3
Батон	35.00	2.63	1.01	17.82	92.40	0.00	7.189-9
Какао с молоком	200.00	3.30	3.50	17.10	113.50	0.00	7.285
<b>Итого:</b>	<b>440.00</b>	<b>10.18</b>	<b>14.24</b>	<b>54.49</b>	<b>428.00</b>	<b>0.00</b>	
<b>Второй завтрак</b>							
Сок фруктовый	100.00	0.00	0.00	10.5	42.00	10.00	7.031
<b>Итого:</b>	<b>100.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>10.50</b>	<b>42.00</b>	<b>10.00</b>	
<b>Обед</b>							
Салат из свеклы и моркови	60.00	1.80	3.30	13.00	88.90	0.00	7.196
Суп рыбный с крупой ..	250.00	7.50	8.00	18.30	175.20	0.00	7.423/1
Бигус с мясом	200.00	16.40	11.60	1.70	177.20	0.00	7.061/3
Компот из яблок и чернослива	200.00	0.30	0.10	16.40	72.10	50.10	7.3/10
Хлеб ржаной	40.00	2.36	0.36	19.60	92.00	0.00	7.003
Хлеб пшеничный	35.00	2.17	0.32	14.70	67.55	0.00	7.052-1
<b>Итого:</b>	<b>785.00</b>	<b>30.53</b>	<b>23.68</b>	<b>83.70</b>	<b>672.95</b>	<b>50.10</b>	
<b>Полдник</b>							
Макаронные изделия отварные с сыром	130.00	6.78	14.20	19.14	101.48	0.00	7.43-2/3/2
Кондитерские изд. ассортимента	30.00	1.20	9.60	19.41	154.10	0.00	
Фрукты в ассортименте	100.00	0.40	0.40	9.8	4.70	10.00	
Чай с молоком	200.00	1.40	1.60	16.40	86.00	0.00	7.118
<b>Итого:</b>	<b>460.00</b>	<b>9.78</b>	<b>25.80</b>	<b>64.75</b>	<b>346.28</b>	<b>10.00</b>	
<b>Всего:</b>	<b>1,785.00</b>	<b>50.49</b>	<b>63.72</b>	<b>213.44</b>	<b>1,489.23</b>	<b>70.10</b>	

## 6 день: понедельник

## Неделя вторая

Название блюда	Выход блюда, г	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С	№ Тех.карты
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы,			
<b>Завтрак</b>							
Каша ячневая молочная со сливочным маслом	150.00	3.53	4.60	15.95	127.25	0.00	7.н043
Масло сливочное	35.00	2.70	1.05	18.66	82.25	0.00	2021/01/3
Батон	5.00	0.03	4.13	0.04	37.40	0.00	7.189-9

Какао с молоком	150.00	2.34	2.40	12.80	86.54	0.00	7.285
<b>Итого:</b>	<b>340.00</b>	<b>8.60</b>	<b>12.18</b>	<b>47.45</b>	<b>333.44</b>	<b>0.00</b>	
<b>Второй завтрак</b>							
Сок	100.00	0.00	0.00	10.5	42.00	10.00	7.033/2
<b>Итого:</b>	<b>100.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>10.50</b>	<b>42.00</b>	<b>10.00</b>	
<b>Обед</b>							
Салат из свеклы и моркови	60.00	1.80	3.30	13.00	88.90	0.00	7.196
Суп рыбный с крупой ..	200.00	8.40	2.65	17.32	135.50	0.00	7.423/1
Бигус с мясом	180.00	12.62	12.91	9.10	165.54	0.00	7.061
Компот из яблок и чернослива	150.00	0.09	0.01	12.78	52.72	50.10	7.3/10
Хлеб ржаной	40.00	2.64	0.48	16.72	72.40	0.00	7.003
Хлеб пшеничный	35.00	2.66	0.32	17.54	80.85	0.00	7.052-1
<b>Итого:</b>	<b>635.00</b>	<b>26.84</b>	<b>17.28</b>	<b>76.67</b>	<b>528.64</b>	<b>50.10</b>	
<b>Полдник</b>							
Макаронные изделия отварные с сыром	130.00	6.78	14.20	19.14	101.48	0.00	7.43-2/3/2
Кондитерские изд. ассортимента	30.00	1.20	9.60	19.41	154.10	0.00	
Фрукты в ассортименте	100.00	0.40	0.40	9.8	4.70	10.00	
Чай с молоком	150.00	1.40	1.60	16.40	86.00	0.00	7.118
<b>Итого:</b>	<b>395.00</b>	<b>10.08</b>	<b>8.65</b>	<b>60.87</b>	<b>379.71</b>	<b>10.00</b>	
<b>Всего:</b>	<b>1,440.00</b>	<b>46.02</b>	<b>38.21</b>	<b>195.09</b>	<b>1,287.79</b>	<b>70.10</b>	

## 6 день: понедельник

## Неделя вторая

Название блюда	Выход блюда, г	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С	№ Тех.карты
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы,			
<b>Завтрак</b>							
Каша ячневая безмолочная с маслом растит	200.00	4.20	6.10	19.50	189.00	0.00	2021/15/4.
Масло сливочное	5.00	0.05	3.63	0.07	33.10	0.00	
Батон	35.00	2.63	1.01	17.82	92.40	0.00	7.189-9
Чай с сахаром	200.00	0.00	0.00	12.10	48.80	0.00	7.354
<b>Итого:</b>	<b>440.00</b>	<b>6.88</b>	<b>10.74</b>	<b>49.49</b>	<b>363.30</b>	<b>0.00</b>	
<b>Второй завтрак</b>							
Сок фруктовый	100.00	0.00	0.00	10.5	42.00	10.00	7.031
<b>Итого:</b>	<b>100.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>10.50</b>	<b>42.00</b>	<b>10.00</b>	
<b>Обед</b>							
Салат из свеклы и моркови	60.00	1.80	3.30	13.00	88.90	0.00	7.196
Суп рыбный с крупой ..	250.00	7.50	8.00	18.30	175.20	0.00	7.423/1
Бигус с мясом	200.00	16.40	11.60	1.70	177.20	0.00	7.061/3
Компот из яблок и чернослива	200.00	0.30	0.10	16.40	72.10	50.10	7.3/10
Хлеб ржаной	40.00	2.36	0.36	19.60	92.00	0.00	7.003
Хлеб пшеничный	35.00	2.17	0.32	14.70	67.55	0.00	7.052-1
<b>Итого:</b>	<b>725.00</b>	<b>28.73</b>	<b>20.38</b>	<b>70.70</b>	<b>584.05</b>	<b>50.10</b>	
<b>Полдник</b>							
Макаронные изделия отварные	130.00	4.30	2.77	29.99	175.25	0.00	7.н151-1
Кондитерские изд. ассортименте	30.00	1.20	9.60	19.41	154.10	0.00	
Фрукты в ассортименте	100.00	0.40	0.40	9.8	4.70	10.00	
Чай с сахаром	200.00	0.00	0.00	12.10	48.80	0.00	7.354
<b>Итого:</b>	<b>460.00</b>	<b>5.90</b>	<b>12.77</b>	<b>71.30</b>	<b>382.85</b>	<b>10.00</b>	
<b>Всего:</b>	<b>1,725.00</b>	<b>41.51</b>	<b>43.89</b>	<b>201.99</b>	<b>1,372.20</b>	<b>70.10</b>	

## 6 день: понедельник

## Неделя вторая

Название блюда	Выход блюда, г	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С	№ Тех.карты
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы,			
<b>Завтрак</b>							
Каша ячневая безмолочная с маслом растит	200.00	3.53	4.60	15.95	127.25	0.00	2021/15/4.
Батон	5.00	0.03	4.13	0.04	37.40	0.00	7.189-9
Чай с сахаром.	150.00	0.00	0.00	8.86	37.14	0.00	7.354

<b>Итого:</b>	<b>355.00</b>	<b>3.56</b>	<b>8.73</b>	<b>24.85</b>	<b>201.79</b>	<b>0.00</b>	
<b>Второй завтрак</b>							
Сок	100.00	0.00	0.00	10.5	42.00	10.00	7.033/2
<b>Итого:</b>	<b>100.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>10.50</b>	<b>42.00</b>	<b>10.00</b>	
<b>Обед</b>							
Салат из свеклы и моркови	60.00	1.80	3.30	13.00	88.90	0.00	7.196
Суп рыбный с крупой ..	200.00	8.40	2.65	17.32	135.50	0.00	7.423/1
Бигус с мясом	180.00	12.62	12.91	9.10	165.54	0.00	7.061
Компот из яблок и чернослива	150.00	0.09	0.01	12.78	52.72	50.10	7.3/10
Хлеб ржаной	40.00	2.64	0.48	16.72	72.40	0.00	7.003
Хлеб пшеничный	35.00	2.66	0.32	17.54	80.85	0.00	7.052-1
<b>Итого:</b>	<b>635.00</b>	<b>26.84</b>	<b>17.28</b>	<b>76.67</b>	<b>528.64</b>	<b>50.10</b>	
<b>Полдник</b>							
Макаронные изделия отварные	130.00	4.30	2.77	29.99	175.25	0.00	7.н151-1
Кондитерские изд. ассортименте	30.00	1.20	9.60	19.41	154.10	0.00	
Фрукты в ассортименте	100.00	0.40	0.40	9.8	4.70	10.00	
Чай с сахаром.	150.00	0.00	0.00	8.86	37.14	0.00	7.354
<b>Итого:</b>	<b>395.00</b>	<b>10.08</b>	<b>8.65</b>	<b>60.87</b>	<b>379.71</b>	<b>10.00</b>	
<b>Всего:</b>	<b>1,440.00</b>	<b>46.02</b>	<b>38.21</b>	<b>195.09</b>	<b>1,287.79</b>	<b>70.10</b>	



7 день: вторник

Неделя вторая

Название блюда	Выход блюда, г	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С	№ Тех.карты
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы,			
<b>Завтрак</b>							
Макаронные изделия в молоке с маслом	200.00	6.00	7.10	26.40	193.50	0.00	7.132
Батон	35.00	2.63	1.01	17.82	92.40	0.00	7.189-9
Повидло (джем)	10.00	0.00	0.00	0.30	12.30		7.185/5
Кофейный напиток на молоке	200.00	2.60	2.90	17.50	106.40	0.00	7.084
<b>Итого:</b>	<b>445.00</b>	<b>11.23</b>	<b>11.01</b>	<b>62.02</b>	<b>404.60</b>	<b>0.00</b>	
<b>Второй завтрак</b>							
Сок фруктовый	100.00	0.00	0.00	10.5	42.00	10.00	7.031
<b>Итого:</b>	<b>100.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>10.50</b>	<b>42.00</b>	<b>10.00</b>	
<b>Обед</b>							
<i>На выбор:</i>	60.00						
<i>Огурец консервированный</i>	30.00	1.12	0.00	0.52	6.40	0.00	7.367
<i>Огурец свежий порционный.</i>	40.00	0.32	0.04	1.52	6.00	0.00	7.014-5
<i>Помидор свежий порционный.</i>	40.00	0.44	0.08	1.48	8.00	0.00	7.098/4
<i>Салат из моркови с растительным маслом</i>	60.00	0.57	1.83	3.93	33.80	0.00	7.057/2
<i>Салат из свеклы с чесноком</i>	60.00	0.68	1.53	3.95	32.80	0.00	7.143/1
Щи с мясом со сметаной ..	250.00	6.50	11.50	15.30	120.90	0.00	7.н137/1
Тефтели рыбные в соусе	100.00	7.90	3.90	7.40	96.30	0.00	7.11/7/2
Рис припущенный с овощами	120.00	2.10	2.43	25.92	143.65	0.00	7.179/2
Компот из кураги и изюма	200.00	0.30	0.00	18.80	76.50	0.00	7.138
Хлеб ржаной	40.00	2.36	0.36	19.60	92.00	0.00	7.003
Хлеб пшеничный	35.00	2.17	0.32	14.70	67.55	0.00	7.052-1
<b>Итого:</b>	<b>805.00</b>	<b>22.45</b>	<b>18.51</b>	<b>101.72</b>	<b>629.70</b>	<b>0.00</b>	
<b>Полдник</b>							
Суфле творожное	100.00	13.10	3.30	13.10	184.10	0.00	7.н166-2
Сгущенное молоко / кондит. Изделие для безмол.	20.00	0.60	0.70	1.00	12.00	0.00	7.351
Чай с сахаром	200.00	0.10	0.00	12.10	48.80	0.00	7.354
<b>Итого:</b>	<b>320.00</b>	<b>13.80</b>	<b>4.00</b>	<b>26.20</b>	<b>244.90</b>	<b>0.00</b>	
<b>Всего:</b>	<b>1,670.00</b>	<b>47.48</b>	<b>33.52</b>	<b>200.44</b>	<b>1,321.20</b>	<b>10.00</b>	

7 день: вторник

Неделя вторая

Название блюда	Выход блюда, г	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С	№ Тех.карты
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы,			
<b>Завтрак</b>							
Макаронные изделия в молоке с маслом	150.00	3.80	4.50	13.40	173.50	0.00	7.132
Батон	35.00	2.63	1.01	17.82	92.40	0.00	7.189-9
Повидло (джем)	10.00	0.00	0.00	0.30	12.30		7.185/5
Кофейный напиток на молоке	150.00	2.30	2.60	17.40	106.40	0.00	7.084
<b>Итого:</b>	<b>395.00</b>	<b>8.13</b>	<b>6.98</b>	<b>51.13</b>	<b>301.37</b>	<b>0.00</b>	
<b>Второй завтрак</b>							
Сок фруктовый	100.00	0.00	0.00	10.5	42.00	10.00	7.033/2
<b>Итого:</b>	<b>100.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>10.50</b>	<b>42.00</b>	<b>10.00</b>	
<b>Обед</b>							
<i>На выбор:</i>	60.00						
<i>Огурец консервированный</i>	30.00	1.12	0.00	0.52	6.40	0.00	7.367
<i>Огурец свежий порционный.</i>	40.00	0.32	0.04	1.52	6.00	0.00	7.014-5
<i>Помидор свежий порционный.</i>	40.00	0.44	0.08	1.48	8.00	0.00	7.098/4
<i>Салат из моркови с растительным маслом</i>	60.00	0.57	1.83	3.93	33.80	0.00	7.057/2
<i>Салат из свеклы с чесноком</i>	60.00	0.68	1.53	3.95	32.80	0.00	7.143/1
Щи с мясом со сметаной ..	200.00	3.71	4.81	6.61	88.85	0.00	7.н137/1
Тефтели рыбные в соусе	100.00	4.45	5.38	8.31	109.82	0.00	7.111/7/2
Рис припущенный с овощами	120.00	2.45	5.53	19.42	142.99	0.00	7.179/2
Компот из яблок и чернослива	150.00	0.09	0.01	12.78	53.37	0.00	7.138
Хлеб ржаной	40.00	2.64	0.48	16.72	72.40	0.00	7.003
Хлеб пшеничный	35.00	2.66	0.32	17.54	80.85	0.00	7.052-1
<b>Итого:</b>	<b>705.00</b>	<b>16.17</b>	<b>16.55</b>	<b>82.15</b>	<b>551.15</b>	<b>0.00</b>	
<b>Полдник</b>							
Сгущенное молоко	20.00	1.47	1.74	11.47	65.60	0.00	7.351
Суфле творожное	100.00	12.40	14.45	15.13	266.89	0.00	7.н166-2
Чай с сахаром.	150.00	0.00	0.00	8.86	37.14	0.00	7.354
<b>Итого:</b>	<b>270.00</b>	<b>13.88</b>	<b>16.19</b>	<b>35.46</b>	<b>369.64</b>	<b>0.00</b>	
<b>Всего:</b>	<b>1,470.00</b>	<b>38.62</b>	<b>39.81</b>	<b>177.82</b>	<b>1,263.55</b>	<b>10.00</b>	

7 день: вторник

Неделя вторая

Название блюда	Выход блюда, г	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С	№ Тех. карты
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы,			
<b>Завтрак</b>							
Макаронные изделия отварные	130.00	4.30	2.77	29.99	175.25	0.00	7.н151-1
Батон	35.00	2.63	1.01	17.82	92.40	0.00	7.189-9
Повидло (джем)	10.00	0.00	0.00	0.30	12.30		7.185/5
Кофейный напиток	200.00	0.20	0.00	12.33	103.40	0.00	7.084-1
<b>Итого:</b>	<b>375.00</b>	<b>7.13</b>	<b>3.78</b>	<b>60.44</b>	<b>383.35</b>	<b>0.00</b>	
<b>Второй завтрак</b>							
Сок фруктовый	100.00	0.00	0.00	10.5	42.00	10.00	7.031
<b>Итого:</b>	<b>100.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>10.50</b>	<b>42.00</b>	<b>10.00</b>	
<b>Обед</b>							
<i>На выбор:</i>	60.00						
<i>Огурец консервированный</i>	30.00	1.12	0.00	0.52	6.40	0.00	7.367
<i>Огурец свежий порционный.</i>	40.00	0.32	0.04	1.52	6.00	0.00	7.014-5
<i>Помидор свежий порционный.</i>	40.00	0.44	0.08	1.48	8.00	0.00	7.098/4
<i>Салат из моркови с растительным маслом</i>	60.00	0.57	1.83	3.93	33.80	0.00	7.057/2
<i>Салат из свеклы с чесноком</i>	60.00	0.68	1.53	3.95	32.80	0.00	7.143/1
Щи с мясом	250.00	6.50	11.50	15.30	120.90	0.00	7.н137/1
Тефтели рыбные	100.00	7.90	3.90	7.40	96.30	0.00	7.11/7/2
Рис припущенный с овощами	120.00	2.10	2.43	25.92	143.65	0.00	7.179/2
Компот из кураги и изюма	200.00	0.30	0.00	18.80	76.50	0.00	7.138
Хлеб ржаной	40.00	2.36	0.36	19.60	92.00	0.00	7.003
Хлеб пшеничный	35.00	2.17	0.32	14.70	67.55	0.00	7.052-1
<b>Итого:</b>	<b>805.00</b>	<b>22.45</b>	<b>18.51</b>	<b>101.72</b>	<b>629.70</b>	<b>0.00</b>	
<b>Полдник</b>							
Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука с растител. маслом	60.00	0.79	3.30	6.40	56.98	0.00	7.28/1/1
Чай с сахаром	200.00	0.10	0.00	12.10	48.80	0.00	7.354
Кондитерские изд. ассортименте	30.00	1.20	9.60	19.41	154.10	0.00	
<b>Итого:</b>	<b>290.00</b>	<b>2.69</b>	<b>13.60</b>	<b>38.91</b>	<b>271.88</b>	<b>0.00</b>	
<b>Всего:</b>	<b>1,570.00</b>	<b>32.27</b>	<b>35.89</b>	<b>211.57</b>	<b>1,326.93</b>	<b>10.00</b>	

7 день: вторник

Неделя вторая

Название блюда	Выход блюда, г	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С	№ Тех.карты
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
Макаронные изделия отварные	130.00	4.30	2.77	29.99	175.25	0.00	7.н151-1
Батон	35.00	2.63	1.01	17.82	92.40	0.00	7.189-9
Повидло (джем)	10.00	0.00	0.00	0.30	12.30	0.00	7.185/5
Кофейный напиток	150.00	0.13	0.00	12.30	100.40	0.00	7.084-1
<b>Итого:</b>	<b>325.00</b>	<b>7.06</b>	<b>3.78</b>	<b>60.41</b>	<b>380.35</b>	<b>0.00</b>	
<b>Второй завтрак</b>							
Сок фруктовый	100.00	0.00	0.00	10.5	42.00	10.00	7.033/2
<b>Итого:</b>	<b>100.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>10.50</b>	<b>42.00</b>	<b>10.00</b>	
<b>Обед</b>							
<i>На выбор:</i>	60.00						
<i>Огурец консервированный</i>	30.00	1.12	0.00	0.52	6.40	0.00	7.367
<i>Огурец свежий порционный.</i>	40.00	0.32	0.04	1.52	6.00	0.00	7.014-5
<i>Помидор свежий порционный.</i>	40.00	0.44	0.08	1.48	8.00	0.00	7.098/4
<i>Салат из моркови с растительным маслом</i>	60.00	0.57	1.83	3.93	33.80	0.00	7.057/2
<i>Салат из свеклы с чесноком</i>	60.00	0.68	1.53	3.95	32.80	0.00	7.143/1
Щи с мясом	200.00	3.71	4.81	6.61	88.85	0.00	7.н137/1
Тефтели рыбные	70.00	4.45	5.38	8.31	109.82	0.00	7.11/7/2
Рис припущенный с овощами	120.00	2.45	5.53	19.42	142.99	0.00	7.179/2
Компот из яблок и чернослива	150.00	0.09	0.01	12.78	53.37	0.00	7.138
Хлеб ржаной	40.00	2.64	0.48	16.72	72.40	0.00	7.003
Хлеб пшеничный	35.00	2.66	0.32	17.54	80.85	0.00	7.052-1
<b>Итого:</b>	<b>675.00</b>	<b>16.69</b>	<b>18.06</b>	<b>85.33</b>	<b>581.09</b>	<b>0.00</b>	
<b>Полдник</b>							
Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука с растител. маслом	60.00	0.79	3.30	6.40	56.98	0.00	7.28/1/1
Чай с сахаром.	150.00	0.00	0.00	8.86	37.14	0.00	7.354
Кондитерские изд. ассортимента	30.00	1.20	9.60	19.41	154.10	0.00	
<b>Итого:</b>	<b>240.00</b>	<b>2.59</b>	<b>13.60</b>	<b>35.67</b>	<b>260.22</b>	<b>0.00</b>	
<b>Всего:</b>	<b>1,340.00</b>	<b>26.34</b>	<b>35.44</b>	<b>191.90</b>	<b>1,263.66</b>	<b>10.00</b>	

8 день: среда

Неделя вторая

Название блюда	Выход блюда, г	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С	№ Тех.карты
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы,			
<b>Завтрак</b>							
Омлет натуральный	100.00	4.10	7.70	1.70	113.00	0.00	7.н038/1
Масло сливочное	5.00	0.05	3.63	0.07	33.10	0.00	2021/01/3
Батон	35.00	2.63	1.01	17.82	92.40	0.00	7.189-9
Сыр	10.00	2.60	2.68	0.00	35.20	0.00	7.435/2
Чай с молоком	200.00	1.40	1.60	16.40	86.00	0.00	7.118
<b>Итого:</b>	<b>350.00</b>	<b>10.78</b>	<b>16.62</b>	<b>35.99</b>	<b>359.70</b>	<b>0.00</b>	
<b>Второй завтрак</b>							
Сок фруктовый	100.00	0.00	0.00	10.5	42.00	10.00	7.031
<b>Итого:</b>	<b>100.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>10.50</b>	<b>42.00</b>	<b>10.00</b>	
<b>Обед</b>							
<i>На выбор:</i>	60.00						
<i>Огурец свежий порционный.</i>	40.00	0.32	0.04	1.52	6.00	0.00	7.014-5
<i>Помидор свежий порционный.</i>	40.00	0.44	0.08	1.48	8.00	0.00	7.098/4
<i>Салат из моркови с растительным маслом</i>	60.00	0.57	1.83	3.93	33.80	0.00	7.057/2
<i>Салат из белокачанной капусты с морковью и растительным маслом</i>	60.00	0.80	3.30	5.90	52.00	0.00	7.5/1
Суп крестьянский с мясом со сметаной ..	250.00	6.50	11.50	15.30	170.90	0.00	7.274/2
Суфле из печени.	80.00	9.00	4.20	0.60	137.30	0.00	7.н089
Картофельное пюре	130.00	2.10	2.50	17.50	150.40	0.00	7.64-1/1
Компот из яблок и кураги	200.00	0.40	0.00	18.10	73.80	50.10	7.1/10
Хлеб ржаной	40.00	2.36	0.36	19.60	92.00	0.00	7.003
Хлеб пшеничный	35.00	2.17	0.32	14.70	67.55	0.00	7.052-1
<b>Итого:</b>	<b>795.00</b>	<b>22.53</b>	<b>18.88</b>	<b>85.80</b>	<b>699.95</b>	<b>50.10</b>	
<b>Полдник</b>							
Фрукты в ассортименте	100.00	0.40	0.40	9.8	4.70	10.00	
<i>На выбор:</i>	60.00					0.00	
<i>Салат из отварной свеклы с изюмом и растительным маслом</i>	60.00	0.69	3.97	6.59	53.00	0.00	7.25/1
<i>Салат из отвар. картофеля, моркови, свеклы с реп луком сол. огуцом раст.маслом</i>	60.00	0.70	6.20	5.80	80.40	0.00	7.29/1/1
<i>Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука с растител. маслом</i>	60.00	0.40	5.00	7.00	72.80	0.00	7.28/1/1
<i>Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и раст. Маслом</i>	60.00	1.30	6.50	6.30	88.10	0.00	7.32/1/6
Кондитерские изд. ассортименте	30.00	1.20	9.60	19.41	154.10	0.00	
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200.00	0.00	0.00	8.70	34.60	0.00	7.248
<b>Итого:</b>	<b>390.00</b>	<b>2.90</b>	<b>16.50</b>	<b>44.21</b>	<b>281.50</b>	<b>10.00</b>	
<b>Всего:</b>	<b>1,635.00</b>	<b>36.21</b>	<b>52.00</b>	<b>176.50</b>	<b>1,383.15</b>	<b>70.10</b>	

8 день: среда

Неделя вторая

Название блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая	Витамин С	№
----------------	-------	-------------------	--	--	----------------	-----------	---

	блюда, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы,	ценность, ккал		Тех.карты
<b>Завтрак</b>							
Омлет натуральный 100 гр.	100.00	6.85	9.21	2.47	134.78	0.00	7.н038/1
Батон 35 гр	35.00	2.70	1.05	18.66	82.25	0.00	2021/01/3
Сыр 10 гр	10.00	2.39	2.47	0.00	32.49	0.00	7.189-9
Масло сливочное 5гр	5.00	0.03	4.13	0.04	37.40	0.00	7.435/2
Чай с молоком	150.00	2.11	2.25	10.69	75.16	0.00	7.118
<b>Итого:</b>	<b>300.00</b>	<b>14.07</b>	<b>19.11</b>	<b>31.85</b>	<b>362.08</b>	<b>0.00</b>	
<b>Второй завтрак</b>							
Сок фруктовый	100.00	0.00	0.00	10.5	42.00	10.00	7.033/2
<b>Итого:</b>	<b>100.00</b>	<b>0.46</b>	<b>0.09</b>	<b>9.32</b>	<b>42.46</b>	<b>10.00</b>	
<b>Обед</b>							
<i>На выбор:</i>	60.00						
<i>Огурец свежий порционный.</i>	40.00	0.32	0.04	1.52	6.00	0.00	7.014-5
<i>Помидор свежий порционный.</i>	40.00	0.44	0.08	1.48	8.00	0.00	7.098/4
<i>Салат из моркови с растительным маслом</i>	60.00	0.57	1.83	3.93	33.80	0.00	7.057/2
<i>Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом</i>	60.00	0.80	3.30	5.90	52.00	0.00	7.5/1
Суп крестьянский с мясом со сметаной ..	200.00	2.92	4.61	10.60	99.38	0.00	7.274/2
Суфле из печени.	60.00	9.58	5.94	2.43	111.95	0.00	7.н089
Картофельное пюре 130 гр	130.00	2.62	3.28	19.30	124.42	0.00	7.64-1/1
Компот из яблок и кураги 200 гр	200.00	0.26	0.01	17.05	70.35	50.10	7.1/10
Хлеб ржаной 40 гр	40.00	2.64	0.48	16.72	72.40	0.00	7.003
Хлеб пшеничный 35 гр	35.00	2.66	0.32	17.54	80.85	0.00	7.052-1
<b>Итого:</b>	<b>725.00</b>	<b>21.70</b>	<b>18.70</b>	<b>90.96</b>	<b>623.58</b>	<b>50.10</b>	
<b>Полдник</b>							
<i>На выбор:</i>	60.00					10.00	
<i>Салат из отварной свеклы с изюмом и растительным маслом</i>	60.00	0.69	3.97	6.59	53.00	0.00	
<i>Салат из отвар. картофеля, моркови, свеклы с реп луком сол. огуцом раст.маслом</i>	60.00	0.70	6.20	5.80	80.40	0.00	7.25/1
<i>Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука с растител. маслом</i>	60.00	0.40	5.00	7.00	72.80	0.00	7.29/1/1
<i>Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и раст. Маслом</i>	60.00	1.30	6.50	6.30	88.10	0.00	7.28/1/1
Фрукты в ассортименте	100.00	0.40	0.40	9.8	4.70	10.00	7.32/1/6
Кисель из концентрата плодового или ягодного	150.00	0.00	0.00	20.67	89.53	0.00	
Кондитерские изд. ассортименте	30.00	1.20	9.60	19.41	154.10	0.00	7.248
<b>Итого:</b>	<b>340.00</b>	<b>2.90</b>	<b>16.50</b>	<b>56.18</b>	<b>336.43</b>	<b>10.00</b>	
<b>Всего:</b>	<b>1,455.00</b>	<b>38.00</b>	<b>43.25</b>	<b>193.09</b>	<b>1,327.22</b>	<b>70.10</b>	

8 день: среда

Неделя вторая

Название блюда	Выход блюда, г	Химический состав			Энергетическая ценность,	Витамин С	№ Тех.карты
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы,			
<b>Завтрак</b>							
Омлет безмолочный запеченный или паровой	150.00	4.10	7.70	1.70	127.00	0.00	7.328
Батон	35.00	2.63	1.01	17.82	92.40	0.00	7.189-9
Чай с сахаром	200.00	0.00	0.00	12.10	48.80	0.00	7.354
<b>Итого:</b>	<b>385.00</b>	<b>6.73</b>	<b>8.71</b>	<b>31.62</b>	<b>268.20</b>	<b>0.00</b>	
<b>Второй завтрак</b>							
Сок фруктовый	100.00	0.00	0.00	10.5	42.00	10.00	7.031
<b>Итого:</b>	<b>100.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>10.50</b>	<b>42.00</b>	<b>10.00</b>	
<b>Обед</b>							
<i>На выбор:</i>	60.00						
<i>Огурец свежий порционный.</i>	40.00	0.32	0.04	1.52	6.00	0.00	7.014-5
<i>Помидор свежий порционный.</i>	40.00	0.44	0.08	1.48	8.00	0.00	7.098/4
<i>Салат из моркови с растительным маслом</i>	60.00	0.57	1.83	3.93	33.80	0.00	7.057/2
<i>Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом</i>	60.00	0.80	3.30	5.90	52.00	0.00	7.5/1
Суп крестьянский с мясом	250.00	6.50	11.50	15.30	170.90	0.00	7.274/2
Суфле из печени.	80.00	9.00	4.20	0.60	137.30	0.00	7.249/1
Картофельное пюре	130.00	2.10	2.50	17.50	150.40	0.00	7.63с-1/1
Компот из яблок и кураги	200.00	0.40	0.00	18.10	73.80	50.10	7.1/10
Хлеб ржаной	40.00	2.36	0.36	19.60	92.00	0.00	7.003
Хлеб пшеничный	35.00	2.17	0.32	14.70	67.55	0.00	7.052-1
<b>Итого:</b>	<b>795.00</b>	<b>23.33</b>	<b>22.18</b>	<b>91.70</b>	<b>743.95</b>	<b>50.10</b>	
<b>Полдник</b>							
Фрукты в ассортименте	100.00	0.40	0.40	9.8	4.70	10.00	
<i>На выбор:</i>	60.00					0.00	
<i>Салат из отварной свеклы с изюмом и растительным маслом</i>	60.00	0.69	3.97	6.59	53.00	0.00	7.25/1
<i>Салат из отвар. картофеля, моркови, свеклы с реп луком сол. огуцом</i>	60.00	0.70	6.20	5.80	80.40	0.00	7.29/1/1
<i>Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука с растител. маслом</i>	60.00	0.40	5.00	7.00	72.80	0.00	7.28/1/1
<i>Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и раст. Маслом</i>	60.00	1.30	6.50	6.30	88.10	0.00	7.32/1/6
Кондитерские изд. ассортименте	30.00	1.20	9.60	19.41	154.10	0.00	
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200.00	0.00	0.00	8.70	34.60	0.00	7.248
<b>Итого:</b>	<b>390.00</b>	<b>1.60</b>	<b>10.00</b>	<b>37.91</b>	<b>193.40</b>	<b>10.00</b>	
<b>Всего:</b>	<b>1,670.00</b>	<b>31.66</b>	<b>40.89</b>	<b>171.73</b>	<b>1,247.55</b>	<b>70.10</b>	

8 день: среда

Неделя вторая

Название блюда	Выход	Химический состав			Энергетическ	Витамин С	№
----------------	-------	-------------------	--	--	--------------	-----------	---

	блюда, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы,	ая ценность,		Тех. карты
<b>Завтрак</b>							
Омлет безмолочный запеченный или паровой	150.00	4.10	7.70	1.70	127.00	0.00	7.328
Батон	35.00	2.63	1.01	17.82	92.40	0.00	7.189-9
Чай с сахаром.	150.00	0.00	0.00	8.86	37.14	0.00	7.354
<b>Итого:</b>	<b>335.00</b>	<b>6.73</b>	<b>8.71</b>	<b>28.38</b>	<b>256.54</b>	<b>0.00</b>	
<b>Второй завтрак</b>							
Сок фруктовый	100.00	0.00	0.00	10.5	42.00	10.00	7.033/2
<b>Итого:</b>	<b>100.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>10.50</b>	<b>42.00</b>	<b>10.00</b>	
<b>Обед</b>							
<i>На выбор:</i>	60.00						
<i>Огурец свежий порционный.</i>	40.00	0.32	0.04	1.52	6.00	0.00	7.014-5
<i>Помидор свежий порционный.</i>	40.00	0.44	0.08	1.48	8.00	0.00	7.098/4
<i>Салат из моркови с растительным маслом</i>	60.00	0.57	1.83	3.93	33.80	0.00	7.057/2
<i>Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом</i>	60.00	0.80	3.30	5.90	52.00	0.00	7.5/1
Суп крестьянский с мясом	250.00	6.50	11.50	15.30	170.90	0.00	7.274/2
Суфле из печени.	60.00	9.00	4.20	0.60	137.30	0.00	7.249/1
Картофельное пюре	130.00	2.10	2.50	17.50	150.40	0.00	7.63с-1/1
Компот из яблок и кураги	200.00	0.40	0.00	18.10	73.80	50.10	7.1/10
Хлеб ржаной	40.00	2.36	0.36	19.60	92.00	0.00	7.003
Хлеб пшеничный	35.00	2.17	0.32	14.70	67.55	0.00	7.052-1
<b>Итого:</b>	<b>775.00</b>	<b>23.33</b>	<b>22.18</b>	<b>91.70</b>	<b>743.95</b>	<b>50.10</b>	
<b>Полдник</b>							
Фрукты в ассортименте	100.00	0.40	0.40	9.8	4.70	10.00	
<i>На выбор:</i>	60.00					0.00	
<i>Салат из отварной свеклы с изюмом и растительным маслом</i>	60.00	0.69	3.97	6.59	53.00	0.00	7.25/1
<i>Салат из отвар. картофеля, моркови, свеклы с реп луком сол. огуцом</i>	60.00	0.70	6.20	5.80	80.40	0.00	7.29/1/1
<i>Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука с растител. маслом</i>	60.00	0.40	5.00	7.00	72.80	0.00	7.28/1/1
<i>Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и раст. Маслом</i>	60.00	1.30	6.50	6.30	88.10	0.00	7.32/1/6
Кондитерские изд. ассортименте	30.00	1.20	9.60	19.41	154.10	0.00	
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200.00	0.00	0.00	8.70	34.60	0.00	7.248
<b>Итого:</b>	<b>390.00</b>	<b>1.60</b>	<b>10.00</b>	<b>37.91</b>	<b>193.40</b>	<b>10.00</b>	
<b>Всего:</b>	<b>1,600.00</b>	<b>31.66</b>	<b>40.89</b>	<b>168.49</b>	<b>1,235.89</b>	<b>70.10</b>	



9 день: четверг

Неделя вторая

Название блюда	Выход блюда, г	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С	№ Тех.карты
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы,			
<b>Завтрак</b>							
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200.00	4.87	7.10	23.14	194.80	0.00	7.174
Масло сливочное	5.00	0.05	3.63	0.07	33.10	0.00	2021/01/3
Батон	35.00	2.63	1.01	17.82	92.40	0.00	7.189-9
Кофейный напиток на молоке	200.00	2.60	2.90	17.50	106.40	0.00	7.084
<b>Итого:</b>	<b>440.00</b>	<b>10.15</b>	<b>14.64</b>	<b>58.53</b>	<b>426.70</b>	<b>0.00</b>	
<b>Второй завтрак</b>							
Сок фруктовый	100.00	0.00	0.00	10.5	42.00	10.00	7.031
<b>Итого:</b>	<b>100.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>10.50</b>	<b>42.00</b>	<b>10.00</b>	
<b>Обед</b>							
<i>На выбор:</i>	60.00						
<i>Огурец консервированный</i>	30.00	1.12	0.00	0.52	6.40		7.367
<i>Огурец свежий порционный.</i>	40.00	0.32	0.04	1.52	6.00		7.014-5
<i>Помидор свежий порционный.</i>	40.00	0.44	0.08	1.48	8.00	0.00	7.098/4
<i>Салат из моркови с растительным маслом</i>	60.00	0.57	1.83	3.93	33.80	0.00	7.057/2
<i>Салат из свеклы с чесноком</i>	60.00	0.68	1.53	3.95	32.80	0.00	7.143/1
<i>Салат из свеклы и моркови</i>	60.00	0.90	4.10	5.20	60.20	0.00	7.196
Суп-пюре из разных овощей	250.00	2.70	4.30	14.30	107.60	0.00	7.27/2/1
Гуляш из кури.	80.00	17.80	0.80	0.20	178.70	0.00	7.190
Макаронные изделия отварные	150.00	11.20	10.90	76.40	198.20	0.00	8.43/3
Компот из изюма	200.00	0.10	0.00	13.50	54.40	0.00	7.078
Хлеб ржаной	40.00	2.36	0.36	19.60	92.00	0.00	7.003
Хлеб пшеничный	35.00	2.17	0.32	14.70	67.55	0.00	7.052-1
<b>Итого:</b>	<b>815.00</b>	<b>36.33</b>	<b>16.68</b>	<b>138.70</b>	<b>698.45</b>	<b>0.00</b>	
<b>Полдник</b>							
Сгущенное молоко	20.00	0.60	0.70	1.00	12.00	0.00	7.351
Запеканка из творога с яблоками	100.00	10.50	5.80	15.50	175.80	0.00	7.16/5
Кисло-молочные продукты в ассортименте (витаминизированные)	150.00	5.20	5.80	7.40	152.40	0.00	7.354
<b>Итого:</b>	<b>270.00</b>	<b>16.30</b>	<b>12.30</b>	<b>23.90</b>	<b>340.20</b>	<b>0.00</b>	
<b>Всего:</b>	<b>1,625.00</b>	<b>62.78</b>	<b>43.62</b>	<b>231.63</b>	<b>1,507.35</b>	<b>10.00</b>	

Название блюда	Выход блюда, г	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С	№ Тех.карты
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы,			
<b>Завтрак</b>							
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150.00	3.70	4.10	16.17	127.89	0.00	7.174
Батон	35.00	2.70	1.05	18.66	84.36	0.00	7.189-9
Масло сливочное	5.00	0.03	4.13	0.04	38.36	0.00	2021/01/3
Кофейный напиток на молоке	150.00	2.60	2.90	17.50	106.40	0.00	7.084
<b>Итого:</b>	<b>440.00</b>	<b>10.47</b>	<b>15.16</b>	<b>56.73</b>	<b>428.23</b>		
<b>Второй завтрак</b>							
Сок фруктовый	100.00	0.00	0.00	10.5	42.00	10.00	
<b>Итого:</b>	<b>100.00</b>	<b>0.50</b>	<b>0.10</b>	<b>10.10</b>	<b>47.18</b>	<b>10.00</b>	
<b>Обед</b>							
<i>На выбор:</i>	60.00						
<i>Огурец консервированный</i>	30.00	1.12	0.00	0.52	6.40		7.367
<i>Огурец свежий порционный.</i>	40.00	0.32	0.04	1.52	6.00		7.014-5
<i>Помидор свежий порционный.</i>	40.00	0.44	0.08	1.48	8.00	0.00	7.098/4
<i>Салат из моркови с растительным маслом</i>	60.00	0.57	1.83	3.93	33.80	0.00	7.057/2
<i>Салат из свеклы с чесноком</i>	60.00	0.68	1.53	3.95	32.80	0.00	7.143/1
<i>Салат из свеклы и моркови</i>	60.00	0.90	4.10	5.20	60.20	0.00	7.196
Суп-пюре из разных овощей	250.00	2.70	4.30	14.30	107.60	0.00	7.27/2/1
Гуляш из кури.	60.00	6.16	6.40	1.80	89.90	0.00	7.190
Макаронные изделия отварные	150.00	11.20	10.90	76.40	198.20	0.00	8.43/3
Компот из изюма	150.00	0.10	0.00	13.50	54.40	50.10	7.078
Хлеб ржаной	40.00	2.36	0.36	19.60	92.00	0.00	7.003
Хлеб пшеничный	35.00	2.17	0.32	14.70	67.55	0.00	7.052-1
<b>Итого:</b>	<b>745.00</b>	<b>25.59</b>	<b>26.38</b>	<b>145.50</b>	<b>669.85</b>	<b>50.10</b>	
<b>Полдник</b>							
Кисло-молочные продукты в ассортименте (витаминизированные)	150.00	5.20	5.80	7.40	152.40	0.00	7.354
Сгущенное молоко	20.00	0.60	0.70	1.00	12.00	0.00	7.351
Запеканка из творога с яблоками	100.00	10.50	5.80	15.50	175.80	0.00	7.16/5
<b>Итого:</b>	<b>270.00</b>	<b>16.30</b>	<b>12.30</b>	<b>23.90</b>	<b>340.20</b>	<b>0.00</b>	
<b>Всего:</b>	<b>1,555.00</b>	<b>52.86</b>	<b>53.94</b>	<b>236.23</b>	<b>1,485.46</b>	<b>60.10</b>	

9 день: четверг

Неделя вторая

Название блюда	Выход блюда, г	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С	№ Тех.карты
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы,			
<b>Завтрак</b>							
Каша пшенная безмолочная с маслом расти	200.00	2.16	2.78	13.92	99.80	0.00	2021/11/4.
Батон	35.00	2.63	1.01	17.82	92.40	0.00	7.189-9
Кофейный напиток	200.00	0.20	0.00	12.33	103.40	0.00	7.084-1
<b>Итого:</b>	<b>435.00</b>	<b>4.99</b>	<b>3.79</b>	<b>44.07</b>	<b>295.60</b>	<b>0.00</b>	
<b>Второй завтрак</b>							
Сок фруктовый	100.00	0.00	0.00	10.5	42.00	10.00	7.031
<b>Итого:</b>	<b>100.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>10.50</b>	<b>42.00</b>	<b>10.00</b>	
<b>Обед</b>							
<i>На выбор:</i>	60.00						
<i>Огурец консервированный</i>	30.00	1.12	0.00	0.52	6.40		7.367
<i>Огурец свежий порционный.</i>	40.00	0.32	0.04	1.52	6.00		7.014-5
<i>Помидор свежий порционный.</i>	40.00	0.44	0.08	1.48	8.00	0.00	7.098/4
<i>Салат из моркови с растительным маслом</i>	60.00	0.57	1.83	3.93	33.80	0.00	7.057/2
<i>Салат из свеклы с чесноком</i>	60.00	0.68	1.53	3.95	32.80	0.00	7.143/1
<i>Салат из свеклы и моркови</i>	60.00	0.90	4.10	5.20	60.20	0.00	7.196
Суп-пюре из разных овощей	250.00	2.70	4.30	14.30	107.60	0.00	7.27/2/1
Гуляш из кури.	80.00	17.80	0.80	0.20	178.70	0.00	7.190
Макаронные изделия отварные	150.00	11.20	10.90	76.40	198.20	0.00	8.43/3
Компот из изюма	200.00	0.10	0.00	13.50	54.40	0.00	7.078
Хлеб ржаной	40.00	2.36	0.36	19.60	92.00	0.00	7.003
Хлеб пшеничный	35.00	2.17	0.32	14.70	67.55	0.00	7.052-1
<b>Итого:</b>	<b>815.00</b>	<b>36.33</b>	<b>16.68</b>	<b>138.70</b>	<b>698.45</b>	<b>0.00</b>	
<b>Полдник</b>							
Чай с сахаром	200.00	0.00	0.00	12.10	48.80	0.00	7.354
Кондитерские изд. ассортименте	30.00	1.20	9.60	19.41	154.10	0.00	
Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука с растител.	60.00	0.40	5.00	7.00	72.80	0.00	7.28/1/1
<b>Итого:</b>	<b>290.00</b>	<b>1.60</b>	<b>14.60</b>	<b>38.51</b>	<b>275.70</b>	<b>0.00</b>	
<b>Всего:</b>	<b>1,640.00</b>	<b>42.92</b>	<b>35.07</b>	<b>231.78</b>	<b>1,311.75</b>	<b>10.00</b>	

9 день: четверг

Неделя вторая

Название блюда	Выход блюда, г	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С	№ Тех.карты
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы,			
<b>Завтрак</b>							
Каша пшенная безмолочная с маслом расти	150.00	2.13	2.74	13.02	89.80	0.00	2021/11/4.
Батон	35.00	2.63	1.01	17.82	92.40	0.00	7.189-9
Кофейный напиток	150.00	0.13	0.00	12.30	100.40	0.00	7.084-1
<b>Итого:</b>	<b>335.00</b>	<b>4.89</b>	<b>3.75</b>	<b>43.14</b>	<b>282.60</b>	<b>0.00</b>	
<b>Второй завтрак</b>							
Сок фруктовый	100.00	0.00	0.00	10.5	42.00	10.00	7.031
<b>Итого:</b>	<b>100.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>10.50</b>	<b>42.00</b>	<b>10.00</b>	
<b>Обед</b>							
<i>На выбор:</i>	60.00						
<i>Огурец консервированный</i>	30.00	1.12	0.00	0.52	6.40		7.367
<i>Огурец свежий порционный.</i>	40.00	0.32	0.04	1.52	6.00		7.014-5
<i>Помидор свежий порционный.</i>	40.00	0.44	0.08	1.48	8.00	0.00	7.098/4
<i>Салат из моркови с растительным маслом</i>	60.00	0.57	1.83	3.93	33.80	0.00	7.057/2
<i>Салат из свеклы с чесноком</i>	60.00	0.68	1.53	3.95	32.80	0.00	7.143/1
<i>Салат из свеклы и моркови</i>	60.00	0.90	4.10	5.20	60.20	0.00	7.196
Суп-пюре из разных овощей	250.00	2.70	4.30	14.30	107.60	0.00	7.27/2/1
Гуляш из кури.	80.00	17.80	0.80	0.20	178.70	0.00	7.190
Макаронные изделия отварные	150.00	11.20	10.90	76.40	198.20	0.00	8.43/3
Компот из изюма	200.00	0.10	0.00	13.50	54.40	0.00	7.078
Хлеб ржаной	40.00	2.36	0.36	19.60	92.00	0.00	7.003
Хлеб пшеничный	35.00	2.17	0.32	14.70	67.55	0.00	7.052-1
<b>Итого:</b>	<b>815.00</b>	<b>36.33</b>	<b>16.68</b>	<b>138.70</b>	<b>698.45</b>	<b>0.00</b>	
<b>Полдник</b>							
Чай с сахаром.	150.00	0.00	0.00	8.86	37.14	0.00	7.354
Кондитерские изд. ассортименте	30.00	1.20	9.60	19.41	154.10	0.00	
Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука с растител.	60.00	0.40	5.00	7.00	72.80	0.00	7.28/1/1
<b>Итого:</b>	<b>240.00</b>	<b>1.60</b>	<b>14.60</b>	<b>35.27</b>	<b>264.04</b>	<b>0.00</b>	
<b>Всего:</b>	<b>1,490.00</b>	<b>42.82</b>	<b>35.03</b>	<b>227.61</b>	<b>1,287.09</b>	<b>10.00</b>	

10 день: пятница

Неделя вторая

Название блюда	Выход блюда, г	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С	№ Тех.карты
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы,			
<b>Завтрак</b>							
Каша манная молочная со сливочным маслом	200.00	4.20	6.00	18.70	195.80	0.00	7.066
Масло сливочное	5.00	0.05	3.63	0.07	33.10	0.00	2021/01/3
Батон	35.00	2.63	1.01	17.82	92.40	0.00	7.189-9
Сыр	10.00	2.60	2.68	0.00	35.20	0.00	7.435/2
Какао с молоком	200.00	3.30	3.50	17.10	113.50	0.00	7.285
<b>Итого:</b>	<b>450.00</b>	<b>12.78</b>	<b>16.82</b>	<b>53.69</b>	<b>470.00</b>	<b>0.00</b>	
<b>Второй завтрак</b>							
Фрукты в ассортименте	100.00	0.40	0.40	9.8	4.70	0.00	
<b>Итого:</b>	<b>100.00</b>	<b>0.40</b>	<b>0.40</b>	<b>9.80</b>	<b>4.70</b>	<b>0.00</b>	
<b>Обед</b>							
<i>На выбор:</i>	60.00						
<i>Огурец консервированный</i>	30.00	1.12	0.00	0.52	6.40	0.00	7.367
<i>Огурец свежий порционный.</i>	40.00	0.32	0.04	1.52	6.00	0.00	7.014-5
<i>Помидор свежий порционный.</i>	40.00	0.44	0.08	1.48	8.00	0.00	7.098/4
<i>Салат из моркови с растительным маслом</i>	60.00	0.57	1.83	3.93	33.80	0.00	7.057/2
Борщ на мясном бульоне со сметаной	250.00	15.20	8.10	9.60	151.80	0.00	7.н39с/2.
Плов из мяса говядины	200.00	15.80	14.90	29.30	313.90	0.00	7.4/8/1
Компот из кураги	200.00	0.20	0.10	15.90	63.50	0.00	7.110
Хлеб ржаной	40.00	2.36	0.36	19.60	92.00	0.00	7.003
Хлеб пшеничный	35.00	2.17	0.32	14.70	67.55	0.00	7.052-1
<b>Итого:</b>	<b>785.00</b>	<b>35.73</b>	<b>23.78</b>	<b>89.10</b>	<b>688.75</b>	<b>0.00</b>	
<b>Полдник</b>							
Омлет запеченный или паровой	100.00	13.42	5.50	2.56	132.88	0.00	7.2/6/3.
Чай с сахаром	200.00	0.10	0.00	12.10	48.80	0.00	7.354
Кондитерские изд. ассортименте	30.00	1.20	9.60	19.41	154.10	0.00	
<b>Итого:</b>	<b>330.00</b>	<b>14.72</b>	<b>15.10</b>	<b>34.07</b>	<b>335.78</b>	<b>0.00</b>	
<b>Всего:</b>	<b>1,665.00</b>	<b>63.63</b>	<b>56.10</b>	<b>186.66</b>	<b>1,499.23</b>	<b>0.00</b>	

10 день: пятница

Неделя вторая

Название блюда	Выход блюда, г	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С	№ Тех.карты
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы,			

<b>Завтрак</b>							
Каша манная молочная со сливочным маслом	150.00	3.37	3.82	15.51	116.57	0.00	7.066
Батон	35.00	2.70	1.05	18.66	82.25	0.00	7.189-9
Масло сливочное	5.00	0.03	4.13	0.04	37.40	0.00	2021/01/3
Сыр	10.00	2.39	2.47	0.00	32.32	0.00	7.435/2
Какао с молоком	150.00	2.33	2.41	12.81	86.54	0.00	7.285
<b>Итого:</b>	<b>350.00</b>	<b>10.82</b>	<b>13.87</b>	<b>47.02</b>	<b>355.08</b>	<b>0.00</b>	
<b>Второй завтрак</b>							
Фрукты в ассортименте	100.00	0.40	0.40	9.8	4.70	0.00	
<b>Итого:</b>	<b>100.00</b>	<b>0.40</b>	<b>0.40</b>	<b>9.80</b>	<b>4.70</b>	<b>0.00</b>	
<b>Обед</b>							
<i>На выбор:</i>	60.00						
<i>Огурец консервированный</i>	30.00	1.12	0.00	0.52	6.40	0.00	7.367
<i>Огурец свежий порционный.</i>	40.00	0.32	0.04	1.52	6.00	0.00	7.014-5
<i>Помидор свежий порционный.</i>	40.00	0.44	0.08	1.48	8.00	0.00	7.098/4
<i>Салат из моркови с растительным маслом</i>	60.00	0.57	1.83	3.93	33.80	0.00	7.057/2
Борщ на мясном бульоне со сметаной .	150.00	1.22	2.21	8.02	57.02	0.00	7.367
Плов из мяса	200.00	13.26	12.77	30.28	306.73	0.00	7.014-5
Компот из кураги	150.00	0.44	0.00	15.39	62.75	0.00	7.098/4
Хлеб ржаной	40.00	2.64	0.48	16.72	72.40	0.00	7.057/2
Хлеб пшеничный	35.00	2.66	0.32	17.54	80.85	0.00	7.н39с/2.
<b>Итого:</b>	<b>615.00</b>	<b>20.47</b>	<b>15.81</b>	<b>89.14</b>	<b>584.16</b>	<b>0.00</b>	7.4/8/1
<b>Полдник</b>							7.110
Омлет запеченный или паровой	100.00	13.42	5.50	2.56	132.88	0.00	7.2/6/3.
Чай с сахаром.	150.00	0.00	0.00	8.85	36.87	0.00	7.354
Кондитерские изд. ассортименте	30.00	1.20	9.60	19.41	154.10	0.00	
<b>Итого:</b>	<b>270.00</b>	<b>8.06</b>	<b>11.68</b>	<b>25.74</b>	<b>269.67</b>		
<b>Всего:</b>	<b>1,335.00</b>	<b>39.71</b>	<b>41.70</b>	<b>172.28</b>	<b>1,248.51</b>		

**В примерном меню содержание белков должно обеспечивать 12-15% от калорийности рациона, жиров 30-32 %; углеводов 55-58%**

	выход блюд	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность
<b>Итого за весь период</b>	<b>15,178.00</b>	<b>516.46</b>	<b>441.60</b>	<b>2,065.01</b>	<b>13,167.21</b>
<b>Среднее значение за период</b>	<b>1,517.80</b>	<b>51.65</b>	<b>44.16</b>	<b>206.50</b>	<b>1,316.72</b>
<b>НОРМА САНПиН</b>	<b>1,800.00</b>	<b>54.00</b>	<b>60.00</b>	<b>261.00</b>	<b>1,800.00</b>
<b>Содержание белков, жиров, углеводов в меню за период в % от калорийности</b>		<b>206.58</b>	<b>397.44</b>	<b>826.00</b>	

	содержание белков должно обеспечивать 12-15% от калорийности	содержание жиров должно обеспечивать 30-32% от калорийности	содержание углеводов должно обеспечивать 55-58% от калорийности
У нас	<b>158.01</b>	<b>421.35</b>	<b>763.70</b>
СЭС	<b>216.00</b>	<b>540.00</b>	<b>1,044.00</b>
Отклонение в %	<b>1.19</b>	<b>0.78</b>	<b>0.73</b>

10 день: пятница

Неделя вторая

Название блюда	Выход блюда, г	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы,		
<b>Завтрак</b>						
Каша геркулесовая безмолочная с раст.маслом	200.00	3.70	6.30	21.80	169.91	0.00
Батон	35.00	2.63	1.01	17.82	92.40	0.00
Чай с сахаром	200.00	0.10	0.00	12.10	48.80	0.00
<b>Итого:</b>	<b>435.00</b>	<b>6.43</b>	<b>7.31</b>	<b>51.72</b>	<b>311.11</b>	<b>0.00</b>
<b>Второй завтрак</b>						
Фрукты в ассортименте	100.00	0.40	0.40	9.8	4.70	0.00
<b>Итого:</b>	<b>100.00</b>	<b>0.40</b>	<b>0.40</b>	<b>9.80</b>	<b>4.70</b>	<b>0.00</b>
<b>Обед</b>						
<i>На выбор:</i>	60.00					
<i>Огурец консервированный</i>	30.00	1.12	0.00	0.52	6.40	0.00
<i>Огурец свежий порционный.</i>	40.00	0.32	0.04	1.52	6.00	0.00
<i>Помидор свежий порционный.</i>	40.00	0.44	0.08	1.48	8.00	0.00
<i>Салат из моркови с растительным маслом</i>	60.00	0.57	1.83	3.93	33.80	0.00
Борщ на мясном бульоне	250.00	15.20	8.10	9.60	151.80	0.00
Плов из мяса	200.00	15.80	14.90	29.30	313.90	0.00
Компот из кураги	200.00	0.20	0.10	15.90	63.50	0.00
Хлеб ржаной	40.00	2.36	0.36	19.60	92.00	0.00
Хлеб пшеничный	35.00	2.17	0.32	14.70	67.55	0.00
<b>Итого:</b>	<b>785.00</b>	<b>35.73</b>	<b>23.78</b>	<b>89.10</b>	<b>688.75</b>	<b>0.00</b>
<b>Полдник</b>						
Омлет безмолочный запеченный или паровой	150.00	4.10	7.70	1.70	127.00	0.00
Чай с сахаром	200.00	0.10	0.00	12.10	48.80	0.00
Кондитерские изд. ассортименте	30.00	1.20	9.60	19.41	154.10	0.00
<b>Итого:</b>	<b>380.00</b>	<b>5.40</b>	<b>17.30</b>	<b>33.21</b>	<b>329.90</b>	<b>0.00</b>
<b>Всего:</b>	<b>1,700.00</b>	<b>47.96</b>	<b>48.79</b>	<b>183.83</b>	<b>1,334.46</b>	<b>0.00</b>

10 день: пятница

Неделя вторая

Название блюда	Выход блюда, г	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы,		



<b>Завтрак</b>						
Каша геркулесовая безмолочная с раст.маслом	200.00	3.70	6.30	21.80	169.91	0.00
Батон	35.00	2.70	1.05	18.66	82.25	0.00
Чай с сахаром.	150.00	0.00	0.00	8.85	36.87	0.00
<b>Итого:</b>	<b>350.00</b>	<b>10.82</b>	<b>13.87</b>	<b>47.02</b>	<b>355.08</b>	<b>0.00</b>
<b>Второй завтрак</b>						
Фрукты в ассортименте	100.00	0.40	0.40	9.8	4.70	0.00
<b>Итого:</b>	<b>100.00</b>	<b>0.40</b>	<b>0.40</b>	<b>9.80</b>	<b>4.70</b>	<b>0.00</b>
<b>Обед</b>						
<i>На выбор:</i>	60.00					
<i>Огурец консервированный</i>	30.00	1.12	0.00	0.52	6.40	0.00
<i>Огурец свежий порционный.</i>	40.00	0.32	0.04	1.52	6.00	0.00
<i>Помидор свежий порционный.</i>	40.00	0.44	0.08	1.48	8.00	0.00
<i>Салат из моркови с растительным маслом</i>	60.00	0.57	1.83	3.93	33.80	0.00
Борщ на мясном бульоне	150.00	1.22	2.21	8.02	57.02	0.00
Плов из мяса	200.00	13.26	12.77	30.28	306.73	0.00
Компот из кураги	150.00	0.44	0.00	15.39	62.75	0.00
Хлеб ржаной	40.00	2.64	0.48	16.72	72.40	0.00
Хлеб пшеничный	35.00	2.66	0.32	17.54	80.85	0.00
<b>Итого:</b>	<b>615.00</b>	<b>20.47</b>	<b>15.81</b>	<b>89.14</b>	<b>584.16</b>	<b>0.00</b>
<b>Полдник</b>						
Омлет безмолочный запеченный или паровой	150.00	4.10	7.70	1.70	127.00	0.00
Чай с сахаром.	150.00	0.00	0.00	8.85	36.87	0.00
Кондитерские изд. ассортименте	30.00	1.20	9.60	19.41	154.10	0.00
<b>Итого:</b>	<b>270.00</b>	<b>8.06</b>	<b>11.68</b>	<b>25.74</b>	<b>269.67</b>	